

CREANDO UNA SENSIBILIDAD Y POR ENDE UNA RESPONSABILIDAD DE LA
IGLESIA LOCAL FRENTE A LA VEJEZ

El presente estudio investiga acercamientos para crear una sensibilidad y por ende una
responsabilidad de la iglesia local frente a la vejez.

EN CUMPLIMIENTO DE LOS REQUISITOS DEL CURSO

Tesina Documental presentada al Programa Graduado de la Escuela Graduada

Dra. Luz M. Rivera Miranda de la Universidad Teológica del Caribe

como requisito para la obtención del grado de Maestría en Divinidad

POR

ANTONIA GONZÁLEZ ORTIZ

SAINT JUST, PUERTO RICO

MAYO 2023

CERTIFICACIÓN DE APROBACIÓN

Sirva la presente para certificar que la Tesis Documental titulada:

Acercamientos para crear una sensibilidad y por ende una responsabilidad de la iglesia local
frente a la vejez.

Presentada por:

Antonia González Ortiz

Ha sido aprobada como requisito para la obtención del grado de
Maestría en Divinidad

Yattenci y Bonilla , DMIN, MCM, BAIB
Consejero de Tesina
Escuela Graduada Dra. Luz M. Rivera Miranda
Universidad Teológica del Caribe
Trujillo Alto, Puerto Rico

Fecha

Carmen Ayala Ríos, DMIN
Decana de Asuntos Académicos
Universidad Teológica del Caribe
Trujillo Alto, Puerto Rico

Fecha

CERTIFICACIÓN DE AUTORÍA DE ESTUDIANTE

Yo, Antonia González Ortiz, certifico que la Tesis titulada Crear una sensibilidad y por ende una responsabilidad de la iglesia local frente a la vejez, cual presento como requisito para optar por el grado de Maestría en Divinidad de la Escuela Graduada Dra. Luz M. Rivera Miranda de la Universidad Teológica del Caribe, es un trabajo original e inédito.

Antonia González Ortiz

DEDICATORIA

Al Dios que me colocó en este camino y me llevó paso a paso en el estudio de su Palabra, su apoyo no permitió que desmayara durante estos dos años. A Él sea toda la gloria y toda la honra, su fidelidad, amor y misericordia fortalecieron mi espíritu, mi deseo será siempre servirle con devoción. Bendiga todo mi ser su Santo Nombre.

AGRADECIMIENTOS

A mi familia ellos son el mayor tesoro recibido de parte de Dios, quiero agradecer a mi esposo el Sr. Luis A. Ayala Ramos por su gran paciencia, Dios me llenó con cuatro hijas a las cuales también agradezco comenzando en orden mi primogénita Leslie F. Ayala González, Fredlies A. Ayala González, Yafreysi Ayala González y Anifred Ayala González cada una de ellas, sin saberlo, fueron ubicadas a mi lado por Dios para asistirme en este gran viaje, con sus palabras de estímulo, apoyo y admiración a pesar de las adversidades familiares. Mi mamá la Sra. Fela Ortiz López porque es una campeona mientras pudo estuvo ahí para mí y mi familia. Mi más profundo agradecimiento a cada uno de los Profesores de la UTC son seres humanos extraordinarios quienes con sus conocimientos, experiencias y valores contribuyeron a mi transformación emocional, psicológica, física y espiritual. A todos ellos y ellas les agradezco por ser parte de este logro. Mi iglesia ha sido muy tolerante además de permitirme sentir su cuidado a través de las oraciones por salud y sabiduría.

SUMARIO

La iglesia está desafiada a actuar con sensibilidad y unidad en medio de un mundo que se ha insensibilizado y es individualista. La sensibilidad se desarrolla en la necesidad del otro. Por tanto la iglesia asume su responsabilidad en términos de predicación, enseñanza, sanidad y solidaridad para con los adultos mayores.

En esta investigación se expone los cambios sociales y cómo estos han ido en detrimento de la percepción y atención del adulto mayor. Los hallazgos y recomendaciones que aquí se incluyen esperamos que sean de motivación y desafío a cualquier que tenga a bien leer esta investigación documental.

ABSTRACT

The church is challenged to act with sensitivity and unity in the midst of a world that has become desensitized and individualistic. Sensitivity develops in the need of others. Therefore the church assumes its responsibility in terms of preaching, teaching, healing, and solidarity with the elderly. This research exposes the social changes and how these have been detrimental to the perception and care of the elderly. We hope that the findings and recommendations included here will motivate and challenge anyone who reads this documentary research.

Por tanto no desfallecemos, antes bien, aunque nuestro hombre exterior va decayendo, sin embargo nuestro hombre interior se renueva de día en día. 2 Corintios 4:16

Índice

CAPÍTULO I.....	9
Antecedentes del problema.....	9
Planteamiento del problema.....	11
Propósito de la investigación.....	13
Preguntas de Investigación.....	14
Definición de términos.....	15
Delimitación de la Investigación.....	18
Capítulo II Revisión de Literatura.....	19
Introducción.....	19
Marco Teórico.....	20
Teoría Psicosocial Multidimensional Envejecimiento Exitoso.....	20
Datos Demográficos.....	22
Base legal.....	23
Visión del anciano en el Antiguo Testamento.....	24
La burocracia de la monarquía.....	27
Entendimiento de la fragilidad de los cuerpos envejecidos.....	27
Época Postexílica 583 a.C.....	28
Mayor indicador de una sociedad quebrantada y alejada de Dios.....	28
La visión del anciano en el Nuevo Testamento.....	29
Los contenidos que debemos cambiar.....	37
La violencia contra los adultos mayores un secreto a voces.....	37
Estadísticas relacionadas con querellas de maltrato adultos mayores.....	38
Total de querellas 1,259.....	40
Investigaciones de campo sobre el maltrato a adultos mayores.....	41
Investigaciones sobre el síndrome de quemazón del cuidador primario.....	42
Alternativas para los cuidadores primarios.....	45
Contexto Social.....	45
La Academia y el Contexto Social.....	45
La Pastoral y la Academia.....	47
Sensibilidad.....	49
Investigaciones sobre el entorno religioso y el envejeciente.....	51
Implicaciones del grupo religioso y el adulto mayor.....	53
Posibles mecanismos de salutogénicos de la religión.....	54
Ministerios de adultos mayores.....	55
Calidad de vida.....	56
Factores medibles de calidad de vida.....	56
Aspectos psicológicos de las personas mayores y los factores de riesgo.....	57
Datos importantes sobre la salud de los adultos mayores.....	58
Soledad.....	59

Cuidado eclesial del anciano.....	60
La iglesia como comunidad de salud integral.....	62
Gráfico de respuestas de formularios.	65
Resumen y Hallazgos de la Encuesta.....	71
Capítulo III.....	73
Método.....	73
Introducción.....	73
Diseño de la Investigación.....	73
Descripción del Instrumento.....	74
Procedimiento.....	75
CAPÍTULO IV HALLAZGOS, CONCLUSIONES, IMPLICACIONES Y RECOMENDACIONES.....	76
Introducción.....	76
Hallazgos.....	76
CAPÍTULO V CONCLUSIONES, IMPLICACIONES Y RECOMENDACIONES.....	80
Conclusiones.....	80
Implicaciones.....	80
Recomendaciones.....	81
BIBLIOGRAFÍA.....	83

CAPÍTULO I

Antecedentes del problema

Esta investigación pretende establecer un acercamiento mayor por parte de la iglesia en torno a nuestros adultos mayores. El proceso de envejecimiento tiene como características limitaciones en la independencia, funcionalidad y fragilidad en la vida diaria, como también lo caracteriza madurez, experiencia y perseverancia acumulada caminando largos años con Dios, es por esto que la iglesia debe abordar de forma más amplia, estructurada y oportuna la última etapa de la vida del creyente. Brindando un trato digno no solo del adulto mayor sino también de sus familiares.

El llamado por parte de las organizaciones de orden mundial de brindar calidad de vida a todas las personas vulnerables, es el mismo llamado que Cristo le hizo a la iglesia hace más de dos mil años. La iglesia tiene un deber moral y ministerial de velar y asistir a los más desafortunados, pobres, débiles etc. La iglesia como representante de Dios en la tierra no debe descuidar uno de los ministerios más importante que es el ministerio de acompañamiento.

La visión en torno a la importancia del anciano ha cambiado en nuestras iglesias tanto como han cambiado las épocas. Los mitos se adentran hasta en las instituciones de Dios. Hoy en día aún prevalecen o se perpetúan imágenes de decrepitud total, y el descarte de lo viejo. Nuestros hermanos y hermanas viven arropados por los mitos como por ejemplo, que los viejitos son como niños que no entienden nada o los ancianos prefieren estar solos, nada más lejos de la verdad. Según la ciencia muchos de ellos y ellas se sienten solos, turbados y confundidos, cuando piensan en la forma en que antes se relacionaban e interactuaban en los diferentes escenarios como, la comunidad, trabajos e iglesia versus ahora. El

desconocimiento no elimina las realidades por las que atraviesan algunos adultos mayores a nivel físico, emocional y espiritual.

Creemos que la educación es el vehículo capacitante para un ministerio pastoral dirigido a atender dignamente a esta población. Una pastoral interesada en entender y atender de forma espiritual pero también con data científica el proceso de envejecimiento sin duda provocará una transformación social en la comunidad eclesial. La percepción sobre la vejez es subjetiva y está en constante resignificación. Lo que supone que cada uno de ellos tiene situaciones desafiantes cotidianas que afrontar, tales como la salud, la limitaciones económicas, las ausencias, la tristeza y los diversos tipos de abandonos. Es necesario atender la incorporación de proyectos y ministerios conocedores en el tema del envejecimiento y sus exigencias, lo cual implica tiempo, voluntariado, alianzas familiares, comunales y recursos económicos. Cuando el Estado, la familia y la iglesia no pueden responder a las necesidades del adulto mayor, la consecuencia a la larga es el abandono. En los discursos religiosos la falta de cuidado es debido a la falta de valores morales y al tiempo liberal que nos ha tocado vivir. Lo cierto es que, el mayor conocimiento sobre el proceso de envejecimiento ayudará a sensibilizar la ministración a esta población como a sus cuidadores, que en muchas ocasiones, también son parte de la Iglesia. Este sensible y cálido acompañamiento es lo menos que podemos ofrecer a los que están en el umbral de sus vidas.

Hoy se nos puede hacer difícil entender sus necesidades porque aún no hemos llegado a transitar por donde ellos ya están transitando. Pero la data científica, como lo es el censo de los Estados Unidos 2020, advierte que estamos ante un escenario de envejecimiento poblacional, mundial debido a la elevada expectativa de vida. Por otro lado, la geriatría advierte la aparición de enfermedades crónicas en los cuerpos longevos. Cuando el anciano no es atendido lo que refleja es el estereotipo que se tiene de la vejez, lo cual está totalmente

alejado de la realidad que viven los adultos mayores, por tal razón las organizaciones a nivel mundial combaten esta desinformación asignando nuevas imágenes a la vejez.

Planteamiento del problema

En las visitas cotidianas a los hogares privados donde residen ancianos fieles a Dios que por muchos años fueron miembros de las iglesias, ahora con voz baja y con grande prudencia expresan que la iglesia se ha olvidado de ellos. Por otro lado, escucho como la iglesia los recuerda con gran aprecio, pero no sabe cómo pastorearlos más de cerca. Este alejamiento o falta de acompañamiento por parte de la iglesia al parecer está socialmente aceptado, lo cual es la razón de ser de esta investigación. Estos ancianos que ya no pueden asistir a la iglesia se observan nostálgicos y tristes, aunque en ocasiones están rodeados de excelentes familias sanguíneas. Por otro lado, los adultos mayores que aún se movilizan de forma independiente hacia la iglesia expresan sentir que el plan pastoral está dirigido en su mayoría a los más jóvenes o que simplemente no hay un plan.

La misión de la iglesia es de acompañamiento con los más vulnerables, esta tarea bíblica, junto a la data científica sobre las formas y maneras de apoyar mejor a nuestros ancianos, incidirá en el cambio de la realidad penosa que viven muchos de nuestros miembros adultos mayores. Su panorama es de pérdidas de esposo, esposa, familia, trabajo, amigos, actividades, movilidad, salud, recursos económicos, todos estos factores crean en ellos sentimientos de abandono. Frente a este panorama es que proponemos convertir a cada miembro de la iglesia en un agente de esperanza fundamentado en Dios. El compromiso esperado no es solo de la pastoral, si no de la comunidad de fe, el acercamiento al necesitado parte de cada uno hacia el otro. Comenzar a desarrollar conversatorios entre la pastoral y el resto de la iglesia es llegar al entendimiento que podemos mejorar la atención a los ancianos.

En nuestro internado en el Hospital San Francisco, fue requisito redactar, verbatim, esto son anecdóticos donde se recoge el sentir del paciente y quien brinda el cuidado clínico pastoral le escucha con genuino interés. Para así ayudar al paciente a identificar las oportunidades de solución a sus dilemas personales guiándolos hacia la salvación y recuperación en Jesús. En estas visitas nos percatamos que el sacramento de la Santa Cena, que es tan importantemente predicado y ministrado por la iglesia, el discurso eclesial cambia cuando se es anciano.

En las ricas oportunidades de diálogo nos percatamos que los adultos mayores en tres ocasiones dijeron que ya no podían tomar la santa cena, por la razón de no poder asistir a la iglesia. Es entonces que comenzamos a realizar la pregunta a veinte ancianos hospitalizados en el mes de enero de 2023, en relación a la participación de este sacramento. Estos provenían de centros de cuidado permanente, diurno y de sus hogares privados. La edad era entre los 65 y 80 años. Todos mencionaron su iglesia, aunque algunos no recordaban el nombre de su pastor o pastora. Dijeron ser, pentecostal y católicos. A todos les hicimos la misma pregunta, ¿Hace cuánto tiempo tomaste la Santa Cena? La respuesta fue la misma, “no la he tomado hace mucho tiempo, desde que me enfermé”. Finalmente, algunos tenían hasta tres años encamados.

El hecho de que la iglesia cristiana no cuente con estudios o estadísticas de cómo se sienten los adultos mayores en torno a la ministración y apoyo que reciben por parte de la iglesia no quiere decir que el problema no exista. Nos parece que la iglesia cuenta con la sabiduría de Dios, también cuenta con profesionales útiles que pueden desarrollar ese plan de alcance para que los creyentes experimenten una vejez digna.

Elegí este tema porque creo firmemente que la iglesia es sensible y responsable por naturaleza, y que en el trabajo que decida realizar con los adultos mayores puede ser

identificada como una comunidad de salud integral. Posibilitar modelos y estrategias de trabajo dirigidos a los adultos mayores corregirán los desequilibrios ignorados en el servicio atemperado a sus necesidades. Por un lado, la pastoral parece creer que ha hecho todo lo que puede hacer por los adultos mayores, por otro lado, esta población entiende que falta más por hacer. Esta disyuntiva de visiones es reveladora. Ambas visiones no son necesariamente negativas para la iglesia, podemos transformarlas como una gran aportación para crear instrumentos, planes, proyectos que hagan de nuestras comunidades de fe iglesias para todos.

Propósito de la investigación

El propósito de esta investigación es demostrar que dentro de las necesidades del adulto mayor y de todo ser humano están las necesidades espirituales tanto como las atenciones físicas y emocionales. Por otro lado, exploraremos cómo los lenguajes afectan la labor ministerial de la iglesia. Es importante conocer que no es solo la afiliación religiosa la que orienta, sino la sensibilidad con que el grupo trata a los suyos, o sea el discurso y acción. Es urgente la planificación intencionada basada en investigaciones de las ciencias multidisciplinarias en el tema. También es necesario brindarar la oportunidad de la identificación de hermanos y hermanas con las habilidades para trabajar con la población de adultos mayores. La realización de proyectos diferentes es un buen indicador de que la iglesia y la pastoral es sensible a las necesidades del adulto mayor. La sensibilidad crece en el terreno de la necesidad, pero la sensibilidad requiere caminar junto al otro para poder sentir y actuar. La integración del anciano a su entorno social, como la participación es muy importante en su franca lucha con el proceso de envejecimiento. Es nuestro deseo que cada persona que lea este estudio vea en los ancianos la oportunidad de servicio y acompañamiento a cuerpos frágiles pero con almas de salvación.

Justificación

Hoy no cabe duda de que el nuevo milenio supone para la iglesia un reto de ministración en todas las etapas de la vida. Dentro del reto general, se encuentra la atención a los adultos mayores. Ciertamente en los últimos años se está más consciente de las necesidades de los adultos mayores, pero creemos que es insuficiente la reflexión que la iglesia ha realizado. Podemos subrayar, que tampoco se han elaborado planes pastorales que favorezcan suplir sus necesidades. Fallamos al mandato divino cuando permitimos que nuestros adultos mayores, especialmente los de movilidad limitada permanezcan en el olvido.

Esta investigación sirve para darle voz y rostro al problema que enfrentan nuestros adultos mayores en nuestras congregaciones. Abre el diálogo eclesial, la creación y revisión de proyectos y ministerios. Dentro del proceso normal de envejecimiento, debemos aspirar lograr que el anciano disfrute su vejez en un buen ambiente y comunidad cristiana.

El escenario se agrava cuando el cuidador, miembro de la iglesia, queda también en el limbo de ministración y cuidado pastoral. El problema es complejo por la multiplicidad de factores físicos, psicológicos, familiares, ambientales, económicos, que acompañan el proceso de la vejez. Por tal razón amerita que se exploren nuevos enfoques dignificantes. Atender las necesidades que trae consigo el proceso de envejecimiento con proyectos sólidos y sensibles, beneficiará no solo al adulto mayor sino, a toda la iglesia.

Preguntas de Investigación

En busca de mejorar la atención física, espiritual y emocional de los adultos mayores en nuestras congregaciones, nos esforzamos en hallar respuesta a estas preguntas, las cuales dirigirán el curso de nuestra investigación.

1. ¿Cuáles son las necesidades biopsicosociales del adulto mayor?
2. ¿Cómo el lenguaje influye en la visión sobre el anciano?
3. ¿Por qué la pastoral debe vincularse a la academia?
4. ¿Cómo es una iglesia sensible?

Definición de términos

1. Anciano- זָקֵן (zaqen) se define como ancianos, viejos, viejo, vieja. En el pueblo de Israel el anciano era reconocido como el “mayor” por sus dones de liderazgo, sabiduría y justicia. Los adjetivos “ancianos”, “viejo”, “vejez”, “canas”, “sabiduría experimentada”, “largura de días” y “barba,” en este contexto patriarcal implicaba un valor fundamental. (Gén. 27:2;18:13).¹
2. Envejecimiento- Proceso conjunto de cambios que suceden en los sistemas biológicos como consecuencia del paso del tiempo. La manifestación de los cambios morfológicos y funcionales, tanto en el plano fisiológico, bioquímico y psicológico, van en dirección al deterioro y permiten identificar el envejecimiento en los seres vivos.²
3. Iglesia- (ἐκκλησία, ekklēsia). Seguidores de Cristo cuya identidad y misión derivan de Jesús y se reconocen a sí mismos como la verdadera comunidad escatológica de Dios.³
4. Sobre calidad de vida, Martha Vera define:

¹ W.E. Vine, “Anciano”, *Diccionario expositivo Vine*. (Colombia: Editorial Caribe, 1999), 17.

² Alejandra M. Alvarado y Ángela Salazar, “Análisis del Concepto del Envejecimiento”, *Scielo* 6 (2014), accesado el 16 de febrero de 2023, https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2014000200002#:~:text=El%20diccionario%20de%20la%20Real%20Academia%20de%20la,por%20mucho%20tiempo%20%2823%29.%20Revisi%C3%B3n%20de%20la%20literatura.

³ Greever, J. M. Church. En J. D. Barry & L. Wentz (Eds.), “ἐκκλησία”, *Diccionario Bíblico Lexham* (Bellingham, WA: Lexham Press, 2014).

Es el resultado de la interacción entre las diferentes características de la existencia humana (vivienda, vestido, alimentación, educación y libertades humanas). Cada una de las cuales contribuye de diferente manera para permitir un óptimo estado de bienestar, teniendo en cuenta el proceso evolutivo del envejecimiento, las adaptaciones del individuo a su medio biológico y psicosocial cambiante, el cual se da en forma individual y diferente; adaptación que influye en su salud física, fallas en la memoria y el temor, el abandono, la muerte, la dependencia o la invalidez. Es un término altamente subjetivo, objetivo y cambiante.⁴

5. Sobre el concepto familia Morris y otros exponen:

Son aquellos miembros de una familia quienes pueden o no estar relacionados biológicamente. Responsables del cuidado de sus miembros. El grupo principal a través del cual se pasaba la propiedad. En esta estructura los derechos de los individuos se engloban para el bien del conjunto. La autoridad del varón en la familia es central. La identidad no se centra en el individuo sino en torno al conjunto.⁵

6. Cuidado integral familiar- El cuidado integral familiar supone el cuidado de todos los ámbitos vitales en los adultos mayores, pero también en los cuidadores y los

⁴ Martha Vera, "Significado de la calidad de vida del adulto mayor para sí mismo y para su familia", *Scielo* 9 (2007), accesado el 22 de enero de 2023, http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832007000300012#:~:text=Calidad%20de%20vida%20significa%20para%20el%20adulto%20mayor,necesidades%20b%C3%A1sicas%20de%20alimentaci%C3%B3n%20vestido%20vivienda%20e%20higiene.

⁵ Morris M., J. D. Barry & L. Wentz (Eds.), "Familia", "Relaciones de familia del siglo primero", *Diccionario Bíblico Lexham* (Bellingham, WA: Lexham Press, 2014) https://app.logos.com/refly?uri=logosres%3Albdes%3Bhw%3DRelaciones_familiares_en_el_siglo_primer.

familiares, a través de la implicación de todos ellos en la promoción del desarrollo mutuo.⁶

7. El término sensibilidad- Define como sentimientos profundos por los demás y solidaridad por sus necesidades, lo que lleva a la acción adecuada a favor de ellos. Sensibilidad espiritual es la capacidad de percibir y responder al llamado de Dios o las exigencias espirituales del momento. La hipersensibilidad y la falta de sensibilidad son extremos que deben evitarse.⁷
8. “Viejismo”- Término acuñado en el 1968 por el psiquiatra norteamericano Robert Butler para referirse al proceso de elaboración de estereotipos y discriminación sistemática contra las personas solo debido al hecho de que sean mayores. La discriminación se manifiesta a partir de actitudes, comportamientos, práctica y políticas institucionales en contra de las personas envejecidas.⁸
9. Síndrome de quemazón- Cansancio emocional y físico Sensación de ineffectividad relacionada al trabajo Sentir poco aprecio laboral.⁹
10. Cuidador primario- Cuidador familiar una persona con lazos de consanguinidad o no con el anciano, quien asume el papel y o/tarea de cuidar de ancianos que presenten dependencias o incapacidades funcionales de tal forma que necesiten, parcial o totalmente, del auxilio de otra persona para desempeñar sus tareas cotidianas.¹⁰
11. Redes de apoyo – Está íntimamente relacionado con el aspecto social de la persona de edad avanzada debido a la pérdida de la pareja, amigos/as y/o

⁶ G. Pérez, Rojo, “Cuidado integral familiar”, “Promoción del buen trato a personas mayores”, Dykinson.<https://elibro.net/ereader/utcpr/> 2021,195.

⁷Manser, M. H. *Diccionario de temas bíblicos*. (G. Powell, Ed.). Bellingham, WA: Software Bíblico Logos. 2012.

⁸“Viejismo”: la discriminación que sufren muchos adultos mayores - Información General (eldia.com). Recuperado 2 febrero de 2023.

⁹Prevención y manejo de la quemazón y el trauma vicario en el personal de apoyo principal durante un desastre (prsciencetrust.org), 3 de enero de 2023.

¹⁰Definición de cuidador familiar | Fundación Caser - Portal de la Promoción de la Salud y la Autonomía Personal (fundacioncaser.org)

parientes. Una de las redes de apoyo más importante en la vejez es la familia; otras pueden ser los/as vecinos/as, la iglesia.

12. Salud integral – Se conoce como el bienestar ideal el cual se logra únicamente cuando existe un correcto balance entre los factores físicos, emocionales, espirituales, biológicos y sociales. Es de esa forma que las personas logran crecer en todos los ámbitos de la vida y por lo tanto, se siente sano tanto física como mentalmente, además de que tendrá.¹¹

Delimitación de la Investigación

Esta investigación está dirigida a personas mayores de 65 años que forman parte de las iglesias cristianas. Dentro de la diversidad de personas en la comunidad eclesial este grupo etario es predominante por tanto requieren de acercamiento y conocimientos diversos por parte de la pastoral. El desarrollo de una sensibilidad y responsabilidad por parte de la iglesia con el fin de promover calidad de vida a los adultos mayores es en lo que nos enfocaremos en esta investigación.

¹¹ ¿Qué es Salud Integral? Su Definición y Significado [2023] (conceptodefinicion.de) Recuperado 15 de abril de 2023.

Capítulo II Revisión de Literatura

Introducción

En este capítulo presentamos la literatura que ha sido revisada como parte de nuestro interés en fundamentar la necesidad de fortalecer un acercamiento sensible y responsable por parte de la iglesia hacia el adulto mayor. La gran tarea de la iglesia es volver a poner al hombre en el centro de su misión, reconocer su problemática y su valor. Siempre habrá situaciones materiales que la iglesia no puede resolver, pero la iglesia debe imitar a Cristo quien se ocupó en mirar a los que nadie mira, prodigándole amor, también se identificó con aquellos que nadie ve útiles. La visión en torno al adulto mayor ha cambiado, de época en época tanto como sus nombres. Indagaremos si la resignificación del término adulto mayor afecta los cuidados, que la sociedad debe prodigarle incluyendo la iglesia. La iglesia tiene una triple misión, lleva las Buenas Nuevas de salvación, mantiene un proyecto sólido de acción social, y denuncia con voz profética todo lo que va en detrimento del adulto mayor. Por lo tanto la pastoral deberá ubicarse junto a las Escrituras. La fuerza de la época posmoderna amenaza con dictar cómo se conducirá la iglesia de Jesucristo. Pero toda esa fuerte influencia posmoderna no puede prevalecer ante la misión del amor ético del Señor de la iglesia.

Marco Teórico

Teoría Psicosocial Multidimensional Envejecimiento Exitoso

El envejecimiento exitoso ocurre en el marco de dos teorías opuestas. La teoría de la desvinculación de Comming y Henry (1961) y la teoría de la actividad de Having y Albrecht, 1953. La Teoría del desarraigo o desvinculación es parte de la visión aristotélica, para Aristóteles en la vejez no hay garantía de sabiduría, lo único bueno de la vejez es el desarrollo de un carácter duro por haber vivido mucho y haber cometido muchos errores.¹²

Este pensamiento filosófico dio lugar a la formulación de la teoría de la desvinculación de las personas mayores con la sociedad, como proceso inevitable del envejecimiento que va acompañado de una disminución gradual del interés por las actividades y los acontecimientos sociales del entorno de las personas ancianas.¹³ Finalmente La teoría de la desvinculación o desconexión, sufre de falta de apoyo empírico, ha sido descartada en gran medida por científicos sociales y gerontólogos.¹⁴

Según Comming y Henry, el distanciamiento que se produce entre el individuo envejecido y la sociedad es beneficioso para ambos, porque facilita la entrada en la vida social y económica de las generaciones más jóvenes. Según esta teoría, la persona anciana no se verá sometida a situaciones de difícil solución, como por ejemplo:

1. Cese de actividades laborales como sostener una familia.
2. Se libera de su rol de mantener relaciones sexuales cuando siente que sus capacidades y sus atractivos físicos están disminuidos.
3. No tendrá que aprender nuevas herramientas profesionales.

¹²(PDF) Envejecimiento exitoso: consideraciones criticas (researchgate.net). Recuperado 13 de abril 2023.

¹³Teorías psicosociales del envejecimiento INTRODUCCIÓN (asociacionciceron.org) Recuperado 29 de marzo de 2023.

¹⁴18.3A: Teoría de la Desvinculación - LibreTexts Español. Recuperado el 28 de febrero de 2023.

Los opositores de esta teoría de la desvinculación afirman que la retirada del anciano de la sociedad no parte de su propia decisión, sino que la sociedad no le permite la participación.

A partir del siglo XX comienzan a desarrollarse tanto en Europa como en América modelos teóricos de envejecimiento exitoso, envejecimiento activo y envejecimiento saludable. Tanto la teoría psicosocial como la teoría biológica están de acuerdo que el envejecimiento es un fenómeno universal para todo ser vivo.¹⁵ Según los teóricos Rowe y Kahn (1987-1997) el mejor indicador del envejecimiento exitoso es la autonomía. Sin embargo, a pesar de ser un fenómeno natural conocido por todos los seres humanos, es difícil de aceptar como una realidad innata del ser humano. El individuo toma sus propias decisiones sin depender de sus hijos, es el adulto mayor el que determina el tipo de envejecimiento que quiere tener.¹⁶ Los componentes fundamentales de esta teoría son:

1. Independencia
2. Funcionamiento mental y físico
3. Compromiso con la vida
4. Afecto positivo

Lo más importante en esta teoría es que el individuo mantenga su capacidad funcional, en todas las dimensiones. Esta teoría da gran importancia a la participación activa en la sociedad. Este modelo reconoce las diferencias individuales, como lo es el sentimiento interno de felicidad y de la satisfacción vital presente y pasada. Considera que las personas que presentan envejecimiento con éxito están satisfechas, son activas, independientes y autosuficientes. Por otro lado, reconoce que ninguna parte de la sociedad logra la satisfacción y la felicidad total. El envejecimiento exitoso ocurre cuando las personas sienten satisfacción

¹⁵ Análisis del concepto de envejecimiento (isciii.es). Recuperado 3 de marzo 2023

¹⁶ Ibid 14

por poder adaptarse a los cambios biopsicosociales. Este enfoque tiene un cierto grado de salud objetiva y la satisfacción subjetiva del adulto, pero está basado en las necesidades, en la igualdad de oportunidades y trato digno en todos los aspectos de la vida.¹⁷

Datos Demográficos

En abril de 2021, la Oficina del Censo federal informó que en abril de 2020 vivían en Puerto Rico 3,285,874 personas adultas mayores.¹⁸ La proporción de personas de edad avanzada ha ido en incremento a través de los años, los factores para este incremento son, los bajos niveles tanto en la fecundidad de la mujer puertorriqueña, como la mortalidad de la población en general. Además, los movimientos de migración al exterior particularmente de personas jóvenes buscando nuevas oportunidades y de personas adultas que regresan a la Isla para pasar sus últimos años de vida han traído consigo cambios en la estructura de edad de la población. Un factor muy importante son los avances en la medicina, cambios en los hábitos alimentarios y cambios en los estilos de vida han ayudado a que el puertorriqueño de hoy en día tenga una expectativa de vida de 78 años.

Todos estos factores contribuyen al hecho de que, según el censo del año 2000, se enumeraron un total de 585,701 personas de 60 años o más. Esto representa un 15.4 por ciento de la población total de la Isla, en comparación a la proporción de personas de edad avanzada existente a principios de siglo, que era de sólo un 4.0 por ciento. Según las estimaciones para el año 2009 del Negociado Federal del Censo, la población de edad avanzada en la isla es de 780,110 personas, representando el 19.7 por ciento de la población

¹⁷Envejecimiento activo y de éxito o saludable: una breve historia de modelos conceptuales | Revista Española de Geriátría y Gerontología (elsevier.es).Recuperado 5 de mayo 2023

¹⁸PUERTO RICO: 2020 Census. Recuperado 3 de abril 2023

de la isla.¹⁹ Puerto Rico comparado con las otras islas del caribe, obtuvo (28.5%) de adultos mayores por encima de, San Bartolomé (27.4%) e Islas Vírgenes Americanas (26.1%).²⁰

Lo que significa que tanto para el Estado como para la iglesia el diseño de estrategias, proyectos humanos para conocer dónde están, cómo viven y cómo les gustaría ser tratados. La creación de proyectos, que propicien la aceptación, alegría, compañerismo, participación y ayuda mutua debe convertirse desde hoy en adelante en nuestra prioridad como hermanos y hermanas de esta gran familia en Cristo.

Base legal

En PR atemperado a las políticas internacionales de la Organización Mundial de la Salud (OMS) también sustituyó el término anciano en su La Ley Núm. 121 de 12 de julio de 1986, la cual estableció la Política Pública y la Carta de Derechos de las Personas de Edad Avanzada. Es a partir de esta legislación que se establece el término de “persona de edad avanzada” como aquella que posee sesenta (60) años o más, para atemperarse a las políticas públicas sensibles a las necesidades de los adultos.²¹

La Ley Núm. 121-1986, lleva veintisiete (37) años desde su formulación y ha sido enmendada en once (11)²² ocasiones para incluir nuevos derechos, beneficios y penalidades que garanticen la protección, seguridad y bienestar de envejecimiento activo. Los indicadores son proveer oportunidades de bienestar social, mental, físico, promoción del valor y respeto a los mayores, viviendas dignas, comunidades amigables y acceso equitativo a mecanismos de procedimientos de justicia, trabajo y educación, a través de los programas y servicios

¹⁹ Perfil2010.pdf (pr.gov). Recuperado 25 de abril 2023

²⁰Ibid.9

²¹ Ley Núm. 121 de 2019 -Ley de la Carta de Derechos y la Política Pública del Gobierno a favor de los Adultos Mayores. (lexjuris.com). Recuperado 25 de febrero 2023

²²DISCURSOS SOBRE LA PERSONA DE EDAD AVANZADA: SIGNIFICADOS Y CONTEXTOS DE LA FORMULACIÓN DE LA LEY NÚM. 121 DE JULIO DE 1986.

ofrecidos por las agencias gubernamentales, organizaciones sin fines de lucro y el sector privado.²³

Otro mecanismo por parte del Estado en favor de los adultos mayores es la creación de la Ley 173, 8 de octubre de 2015. Semana de la Concienciación sobre la Sensibilidad hacia la Población de Edad Avanzada de Puerto Rico. El día oficial de reconocimiento es el 7 de octubre de cada año.²⁴

Visión del anciano en el Antiguo Testamento

En las sagradas escrituras es de donde la iglesia cristiana se nutre para dar el valor dignificante a todas las personas en especial a aquellos que son objeto de esta investigación el anciano. Este término anciano lleva en sí mismo una riqueza de contenidos y significados sociales los cuales en breve revisaremos. El término adulto mayor es el que se recomienda usar con fuerza de política pública hoy en día en Puerto Rico.

El término anciano son aquellas personas que han llegado al ocaso de sus vidas gozando de la bendición divina. En el antiguo testamento el anciano gozaba de gran dignidad Las Sagradas Escrituras toman esta etapa de la vida humana, para proveer muchos ejemplos de hombres que vivieron por largos años de forma muy fructífera, aunque con las luchas normales de esta vida terrena.

En la época patriarcal el anciano desempeñó un papel fundamental, por mandato de Yahvé los ancianos acompañaron a Moisés y los hizo portadores del espíritu divino, según

²³<https://agencias.pr.gov/agencias/oppea/Leyes/Compendio.pdf>. Recuperado 30 de enero 2023

²⁴Ley de la “Semana de la Concienciación sobre la Sensibilidad hacia la Población de Edad Avanzada de Puerto Rico” [Ley 173-2015] (pr.gov) Recuperado 14 de febrero 2023

(Éxodo 3:16)²⁵. Eran vistos como capaces de intervenir con juicio y sabiduría para resolver problemas de la comunidad como, por ejemplo:

- Imponer castigos a los hijos desobedientes (Dt.21:18)
- Aconsejar en los problemas matrimoniales (Dt.22:18)
- Eran respetados y tenidos en cuenta por los Reyes (2 Crónicas 5.2).
- Se honra al anciano depositando en él la confianza- Abraham escoge al siervo más viejo para buscar esposa a su hijo Isaac (Jueces 24:29- 33).

Tanto para Israel como para los pueblos vecinos la largura de años era señal del poder y el favor divino (Gn.47.8). La historia de José en Egipto contiene la única pregunta hecha por el faraón a Jacob, en el momento en que José le presentó a su padre.

“Entonces el faraón dijo a Jacob: ¿Cuántos son los días de los años de tu vida? Jacob respondió al faraón: Los días de los años de mis peregrinaciones son ciento treinta años. Pocos y malos han sido los días de los años de mi vida, y no han llegado a los días de los años de la vida de mis padres en los días de sus peregrinaciones. Y Jacob bendijo a Faraón, y salió de la presencia de Faraón (Gn.47:8-14).

La edad de Jacob impresionó al faraón y lo inspiró al mayor respeto a Yahveh porque la edad de Jacob sobrepasaba por veinte años más que a los sabios de Egipto.²⁶

Legislación de trato digno y calidad de vida en favor de los ancianos

Como medida cautelar en la ley Mosaica la protección de los ancianos estaba contemplada, esta ley humanitaria debía ser observada por toda la sociedad judía, el incumplimiento de esta ley supondrá severos castigos como hasta la muerte de ser hallado culpable. Entre los mandatos antiguos encontramos:

²⁵Nota: Todas las citas bíblicas del AT que aparecen en esta Investigación fueron tomadas de la Biblia Textual 3ra Edición, 2009.

²⁶MINOIS George. HISTORIA DE LA VEJEZ De la Antigüedad al Renacimiento. Editorial: NEREA Noé Pernía - Academia.edu, 1987, 50. Recuperado 1 de mayo 2023.

- “Honra a tu padre y a tu madre, para que tus días se alarguen en la tierra que YHVH tu Dios te da.” en (Ex. 20:12)
- “En presencia de las canas te pondrás en pie, honrarás la presencia de un anciano, y de tu Dios tendrás temor. Yo YHVH” (Lv. 19: 32).
- “Escucha al padre que te engendró, y no desprecies a tu madre

cuando sea anciana” (Pr.23:22).

Cada uno de estos consejos bíblicos establecen los cuidados y respeto que merece un hombre, sin importar cuan arrugado o debilitado físicamente esté.

- El escritor dice de Moisés que cuando murió tenía 120 años, que “Sus ojos nunca se oscurecieron, ni se había debilitado su vigor” (Dt. 34:7).
- De Abraham dice que murió a los 175 años, “y murió en buena vejez, anciano y satisfecho.”. (Gn. 25:7-8).
- Sobre Gedeón comenta que “murió en buena vejez, y fue sepultado...” (Jueces 8:32).
- El libro de Josué termina relatando la muerte del sacerdote Eleazar, resaltando que la muerte de un anciano marca el verdadero fin de una época. “E Israel sirvió a YHVH todos los días de Josué, y todos los días de los ancianos que sobrevivieron a Josué, y que conocían toda la obra que YHVH había hecho por Israel” (Josué 24:29- 31).²⁷

Decadencia en la apreciación del anciano en tiempos de la monarquía

En la transición de la sociedad patriarcal a la monarquía, es que se presenta el primer caso de lucha intergeneracional.²⁸ Cuando ocurre la discrepancia entre el rey Roboam y el consejo

²⁷MINOIS George. HISTORIA DE LA VEJEZ De la Antigüedad al Renacimiento. Editorial: NEREA Noé Pernía - Academia.edu 1987, 50. Recuperado el 17 de febrero de 2023.

²⁸ Ibid. 49.

de ancianos. El rey acoge el consejo de los jóvenes y no toma en cuenta el consejo de los ancianos (1 Reyes 12:6-11).

La burocracia de la monarquía

En la monarquía, la sociedad tiene una mayor organización y una estructura más compleja, en esta estructura social se observa que:

- El anciano que no tenga familia cae en desgracia y en mendicidad.
- La responsabilidad de suplir las necesidades recae exclusivamente sobre la familia.
- En el libro de Rut evidenciamos que el anciano que no tiene una familia que vele por él, cae en mendicidad ya que los hijos y nietos serán los primeros responsables de sus ancianos (Rut 4.14).

Entendimiento de la fragilidad de los cuerpos envejecidos

Queda evidenciado que en el Antiguo Testamento los ancianos fueron respetados, atendidos y obedecidos. Sin importar nuestra fidelidad a Dios el proceso evolutivo del envejecimiento marca los límites físicos de todo ser humano. Es por esto que encontramos que el autor de Eclesiastés cap.12 no oculta la fragilidad del cuerpo envejecido, en su poema²⁹ dice:

(v.2) “... antes que vengan los días malos ... antes que oscurezca el sol (pérdida de visión).

(v.3) El día que tiemblen los guardianes de la casa (sistema óseo o las piernas). (v.3) y cesen las que muelen, porque han disminuido (muelas y dientes).

(v.4) Cuando se cierran las puertas de las calles, por ser débil el sonido del molino, y uno se despierte con el gorgojeo del pajarito (Problemas en el sueño).

²⁹Lockward, A. En Nuevo diccionario de la Biblia. Miami: Editorial Unilit, 1999, 66.

(v.4) y enmudezcan todas las hijas del canto (cuerdas vocales).

(v.5) Florezca el almendro (cabello canoso). (v.5) y se arrastre la langosta (el arrastrar los pies).

(v.6) Antes que se rompa el cordón de plata (el hilo de la vida).

(v.7) Y el polvo vuelve a la tierra de donde procede, Y el espíritu retorne a Ha-Elohim que lo dio.

Es magistral la descripción que hace el autor sobre la decadencia paulatina del cuerpo humano, instruyendo al lector a enfrentar con gallardía lo que le ocurre a todo organismo vivo que es envejecer, adelantando que en esta etapa el ser humano necesitará una mano solidaria.

Época Postexílica 583 a.C.

En esta época el respeto y la atención a los ancianos entró en decadencia. Gracias a los escritos postexílicos contribuyeron a consolidar la imagen del anciano fiel a Dios. En la literatura, la posición del anciano se convirtió en imagen de fidelidad divina (Isaías 46:4).³⁰

Mayor indicador de una sociedad quebrantada y alejada de Dios

Hoy el quebrantamiento social se evidencia con el maltrato a los ancianos y niños. Matar a un viejo fue y sigue siendo el peor de los crímenes que se pueda dar en una sociedad.

“Muchachos y ancianos yacen en el suelo por las calles,
Mis jóvenes y mis doncellas han caído pasados a cuchillo,
Hiciste que murieran en el día de la ira,
Hiciste matanza sin contemplación” (Lamentaciones 2:21).

³⁰Minois,54. Recuperado el 29 de abril de 2023.

(aquí se acusa a todos los enemigos de Israel).³¹

La visión del anciano en el Nuevo Testamento

El término anciano tuvo su evolución desde la época de Moisés a los jueces, ya no hay tanto un cuerpo de anciano sino un grupo de hombres de edad madura que tienen fuerza para participar de las actividades de la comunidad, con el fin de buscar la prosperidad social.³²

En el Nuevo Testamento las primeras comunidades cristianas continuaron con esta tradición. Los ancianos presidían asambleas, ejercían el ministerio de la palabra e imponen manos (1 Timoteo 5:17). Cuando la iglesia de Jerusalén estuvo en situación precaria el socorro fue enviado a los ancianos (Hechos 11.19-30).³³

En el libro de Timoteo el apóstol Pablo deja ver claramente que en la iglesia hay una población diversa por sexo, edad y situación económica. En esa demografía algunas mujeres son casadas, otras viudas, pobres, ricas, ancianos, jovencitas, niños. Por esa misma diversidad es que el apóstol recomienda trato digno a este grupo etario. Deben ser ayudados con ternura, respeto, de manera que la aspereza, ofensas, desaprobación, impaciencia no deben ser parte del trato hacia esta población (1 Ti. 5:17).³⁴

El término anciano aparece también y en las Antigüedades de Flavio Josefo, ampliado su significado que va más allá de la edad. Es el personaje más importante de la ciudad, el notable, el más famoso por su sabiduría ya no es necesariamente por ser viejo.³⁵

³¹BTX. 3 Edición, 2009.

³²MINOIS George. HISTORIA DE LA VEJEZ De la Antigüedad al Renacimiento. Editorial: NEREA Noé Pernía - Academia.edu 1987, 56. Recuperado 4 de enero 2023.

³³Ibid.57

³⁴ Valencia, V. Comentario bíblico del continente nuevo: 1 Timoteo, 2 Timoteo, Tito. Miami, FL: Editorial Unilit 1996, 79.

³⁵Ibid.,59.

La consagración suprema de la visión positiva y dignificante del anciano es a partir de las visiones de Daniel, el mismo Dios es un anciano. (Daniel 7:9). El anciano como personificación de la sabiduría y la eternidad.³⁶

En este trabajo no pretendemos idealizar la figura del anciano como tampoco la Biblia lo ha pretendido. El autor del libro de Mateo no se inhibe en escribir “Llegada la mañana, todos los sumos sacerdotes y los ancianos del pueblo celebraron consejo contra Jesús para darle muerte” (Mt.27.12), enfatizando que parte del grupo de los que calumniaron a Jesús eran los ancianos.³⁷

Lo que se espera en todos los niveles e instituciones que forman parte de una sociedad es el desarrollo de sensibilidades hacia este grupo etario. Desarrollar el interés de estar bien documentados sobre las etapas evolutivas de todo ser vivo es una prioridad para servir mejor.

El autor de Lucas 1:8 menciona sin temor que un hombre llamado Zacarías ejercía su ministerio sacerdotal aun siendo un hombre de edad avanzada. Los comentaristas añaden que habían aproximadamente dieciocho mil sacerdotes ministrando por turnos y en grupos. Al parecer la edad no era una razón excluyente en el oficio sacerdotal en el Nuevo Testamento. Estos grupos de servicio sacerdotal me sugieren integración al grupo que comparten los mismos intereses en función de una educación continua tan necesaria para cualquier servidor mantenerse actualizado. Sólo tenía una oportunidad al año para ministrar el incienso esto generaba una gran expectación tanto en el sacerdote adulto mayor como en el resto de la asamblea la cual estaba muy atenta a la liturgia. También el autor resalta en el (versículo 13) “Pero el ángel le dijo no temas, Zacarías, porque tu petición ha sido escuchada” de manera que la oración de una persona joven como de un anciano o adulto mayor Dios le da la misma importancia.

³⁶Ibid.62.

³⁷Lockward, A. En Nuevo diccionario de la Biblia Miami: Editorial Unilit, 1999, 66.

En el mismo libro de Lucas (cap. 2:36) menciona a una mujer por su nombre, oficio, situación civil e interesantemente hace hincapié en su edad cronológica. Dice que se llama Ana que es profetisa y también ella era viuda. El autor de Lucas en el versículo 37 puntualiza que ella era de edad muy avanzada, en el mismo versículo especifica que ella tenía 84 años y que “Nunca se apartaba del templo sirviendo de noche y de día con ayunos y oraciones”. Claramente el relato deja ver que ser una adulta mayor no la limitó, ella tenía unas funciones en el templo. Tampoco la comunidad vio mal que una mujer tan entrada en edad se mantuviera en ese movimiento del hogar al templo y viceversa. La voz de la anciana profetisa Ana en esta época al parecer era respetada, era tenida como parte de la instrucción espiritual y alentaba ya que anunciaba el inicio del reino mesianico. Alababa a Dios con su cuerpo disminuido y esa claridad mental según el (versículo 38) “En ese momento se presentó ella, y comenzó también a expresar su reconocimiento a Dios y hablar de él a todos los aguardaban la redención en Jerusalén” ella tenía un ministerio en el templo el cual ejercía plenamente.³⁸

En una sola lectura de este pasaje de Lucas capítulos 1 y 2 vemos como estos dos adultos mayores representativos de todos los hombres y mujeres mayores de edad lejos de estar desmotivados, solitarios o de sentirse incompetentes, demostraron vivir la fe con propósito, reconocen su utilidad en medio de la comunidad, la comunidad también reconoce que son utilizados por Dios en el ministerio de la profecía.

El cambio ocurrido desde la segunda guerra minimalismo siglo XIX donde la vejez vino a ser sinónimo de improductividad, en nuestras iglesias no queremos ni los vestigios de semejante construcción de la visión hacia el anciano. Por tal razón aquí expones la investigación de su tesis doctoral como una oportunidad de sensibilizarnos como iglesia e

³⁸ Eduardo A. Hernández, Lockman Foundation, *Biblia de estudio: LBLA*. La Habra, CA: Editorial, Fundación Casa Editorial para La Fundacion Biblica Lockman, 2003.

invertir en programas educativos para ayudar a nuestros ancianos. El Dr. Espino en su tesis doctoral identificó la necesidad de una escuela de desarrollo ministerial para adultos mayores en Chile. El autor de la tesis identificó entre los años 2019 y 2020 en 79 iglesias del sur de Chile que los ancianos tienen deficiencias en el liderazgo.

Para corregir estas deficiencias creó la escuela de capacitación de liderazgo para ancianos. Las deficiencias son en el área pastoral y de administración. Cuando este estudio habla de ancianos simultáneamente habla de ministros ancianos pastores. El idéntico dice que la principal razón del problema identificado radica en que la Misión Sur Metropolitana de Chile no contaba con un programa de capacitación y entrenamiento, que ayude a los ancianos a desarrollarse como líderes más efectivos.³⁹

En sus hallazgos registra la participación, compromiso y entusiasmo del grupo etario participante. Según el autor de la tesis se tuvo cuidado en seleccionar métodos teórico-prácticos basados en el enfoque andragógico de enseñanza. Antes se exploraron las necesidades particulares y sus intereses en el deseo de su desarrollo ministerial. Según el autor los adultos mayores participantes estuvieron altamente motivados y comprometidos con los cursos impartidos y demostraron mediante ejercicios para resolver situaciones para poder aplicar las nuevas estrategias y conceptos aprendidos.

El elemento educativo en el contexto eclesial siempre ha de tenerse en cuenta, el desgaste tanto a nivel intelectual como físico exigen una renovación periódica a través de los procesos educativos lúdicos. La desinformación nos lleva a asumir posturas y conclusiones erradas con nuestros adultos mayores, como si la edad avanzada fuera el fin del servicio a Dios y a la comunidad. Así como concluye el autor de la tesis doctoral el Sr. Espino la Escuela de Desarrollo Ministerial fue la primera experiencia de capacitación formal de liderazgo para

³⁹Josue G. Espinoza. Escuela de Capacitación de Liderazgo para Ancianos de la Misión sur Metropolitana de Chile, 2021,10.

ancianos realizada en la Misión Sur Metropolitana de Chile. Muy bien esta también podría ser para nuestras iglesias un proyecto piloto especializado no solo en la pastoral anciana sino esbozar un proyecto local de capacitación ministerial específicamente para este grupo etario independientemente si es o no pastor.

Proyectos como estos deben motivarnos y desafiarnos en nuestra intención de servir mejor a nuestros adultos mayores. Según el autor su método para conocer las necesidades de los pastores ancianos fueron los cuestionarios y las entrevistas personales. Solo se puede indagar cuáles son sus sueños y necesidades de nuestros adultos mayores cuando caminamos de cerca el uno del otro. También la selección apropiada del método educativo teórico androgénico demuestra el esfuerzo de servicio bien dirigido e intencionado a los adultos mayores.

Ambigüedad en la concepción del anciano nos acompaña hasta hoy

Los datos demográficos son uno de los factores que influyen en la construcción social de la persona de edad avanzada, ya que es a partir de cierta edad cronológica que se determina cómo ha aumentado el número de personas en este renglón y, de igual manera, es el punto de partida para determinar que un país ha envejecido.

En el siglo XIX la idea de la vejez se resignificó con el inicio de una sociedad industrializada en Francia. En 1780 - 1830 los obreros de la revolución industrial, debido a su agotamiento físico en jornadas de trabajo de catorce y dieciocho horas, cuando dejaban de ser productivos simplemente eran despedidos. En 1950 sólo en algunos países occidentales, luego de grandes luchas obreras, ganan el establecimiento de sistemas de pensiones, por lo que muchos ancianos de 65 años no tenían ni pensiones ni salarios, siendo sostenidos por familiares, o caían en la miseria. Aquellos obreros desempleados entre 45 y 50 años eran entendidos como ancianos precoces.

Las demandas de la sociedad industrializada implican entonces una resignificación fundamental de la vejez. Desde la segunda mitad del siglo XIX, ser viejo se volvió sinónimo de improductividad, de cierta invalidez, de alguien que deja de producir valor, esto es riqueza, en el sentido capitalista. Desde entonces hasta hoy, el trabajo y la capacidad de ser productivo, se convirtió en el criterio por medio del cual se valora la etapa de la vida. Por lo mismo, el envejecimiento ha sido fuente de ansiedad y de estigmatización, es decir estereotipación de la vejez como un atributo negativo y motivo de rechazo y aislamiento.⁴⁰

Luego de la segunda guerra mundial los gerontólogos intentaron revertir el estereotipo negativo acerca de la vejez ellos se opusieron a la discriminación por edad y buscaron asociar la época del retiro como una época deseable de descanso y en la que se podía vivir de forma saludable.⁴¹

La investigación sobre esta temática ha examinado las circunstancias en función de las cuales varían los estereotipos negativos hacia la vejez. De una parte, se ha explorado la existencia de estereotipos viejistas asociados a diversas características sociodemográficas, principalmente el sexo, la edad y, en menor medida, el nivel de estudios.⁴²

Un estudio realizado en España, para evaluar los estereotipos viejistas en personas menores de 65 años, concluyó que los estereotipos pueden cambiar la realidad mediante conductas discriminatorias, infantilistas y paternalistas hacia los mayores, tanto en la población general como en los profesionales que trabajan con personas mayores. También

⁴⁰González López, F. Latorre Santos. *Envejecer en el siglo XXI. Visiones multidisciplinarias de la vejez y el envejecimiento*. Editorial: Universidad del Rosario. <https://elibro.net/es/lc/utcpr/titulos/198482>, 2021, 58-74. Recuperado 6 abril 2023.

⁴¹Ibid. 76.

⁴²Evaluación de los estereotipos negativos hacia la vejez en jóvenes y adultos, *Revista Española de Geriatría y Gerontología* (elsevier.es). Accesado el 9 de enero de 2023.

concluyó que a mayor nivel de estudios y conocimientos disminuye la actitud negativa hacia la vejez.⁴³

El autor Minois muestra como el proceso de envejecer es construido de manera ambigua: el viejo es fuente de respeto y valoración por un lado y por otro el factor de la marginación, expresada mediante el rechazo. El indica que en numerosas sociedades y tribus se observa este tipo de actitud, específicamente en las culturas ágrafas donde no existe la escritura, los viejos conservan su papel de archivos vivientes, como es el caso del Imperio Inca. Se dice que como sociedad ellos tuvieron una organización muy estructurada, los roles eran claros y cada cual los desempeñaba. Era parte de la visión para poder subsistir, el ocio era mínimo, el anciano era parte de la organización de la comunidad. El autor indica que:

Un inca de nombre Garcilazo de la Vega, muy orgulloso relató cómo sus ancestros mataban y comían al anciano, pero que después de la conquista de Manco Capac siglo XII, se introdujo una nueva organización donde los ancianos eran protegidos. Los ancianos solo eran empadronados cada cinco años con el resto de la población, se les clasifica por edad: los que están entre cincuenta y setenta y ocho años son los viejos que están bien, también eran clasificados como los “desdentados”, los sordos y los que viejos que solo se ocupan de comer y dormir.

Según el Dr. Carlos Trejo catedrático de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Chile, advierte que actualmente la vejez es entendida como un problema social en el que el interés fundamental de las instituciones se concentra en la enorme carga económica asociada al incremento de viejos a nivel mundial y en la incapacidad de los Estados para enfrentarla.⁴⁴

Desde el punto de vista lingüístico se han utilizado diversos términos para referirse a las personas que envejecen, entre estos los más usados son: “ancianidad”, “tercera edad”, “cuarta edad”, “senilidad”, “adulto mayor”, “personas mayores”, “jubilados”, “jóvenes de la tercera edad”, “viejo”, “geronte”, “añoso” y “edad dorada”.

⁴³Ibid.40

⁴⁴EL VIEJO EN LA HISTORIA (uchile.cl) 2 de abril 2023.

Para la Real Academia Española (RAE) la palabra anciano se deriva del latín *vēclūs* y *vetūlus*, que se refiere a una persona de mucha edad, como adjetivo significa: existente desde hace mucho tiempo o que perdura en su estado. Viejo dicho de un ser vivo: de edad avanzada. El autor indica que para nada puede observarse, los términos anciano o “viejo” no como algo negativo.

El Dr. Trejo del Toro planteó que en décadas recientes ha proliferado la tendencia a desechar los términos, viejo o anciano, del discurso institucional (político, asistencial, académico) ante las supuestas connotaciones peyorativas del término impuestas a nivel cultural, derivando una serie de eufemismos para soslayar o evitar su uso. Los eufemismos utilizados sobre la vejez plantea, se debe a que asociamos el término, con lo inactivo, caduco e inútil. El autor, asegura que no hay que cambiar los nombres con eufemismos, lo que hay que cambiar son los contenidos.⁴⁵ De acuerdo con la Real Academia Española (RAE), el eufemismo se entiende como manifestación suave o decorosa de ideas cuya recta y franca expresión sería dura o malsonante.⁴⁶

El autor Trejo cita a Michel Romieux, quien hizo un análisis sobre la educación para el adulto mayor y su relación con la sociedad, señala que este eufemismo intenta “disimular la realidad de la vejez que es considerada como un estigma, pasa a ser un conjunto segregado económicamente y socialmente, definido por la jubilación y la supuesta improductividad”. Este es tratado “como un grupo social costoso e inútil” por lo que, es visto como uno de los peligros mayores de la sociedad contemporánea por el aumento desmedido en la pirámide de edad.⁴⁷ Los oponentes al uso de eufemismos sobre la vejez, proponen la importancia de revalorizar la palabra “viejo” y utilizarla para evitar la invisibilización inherente al empleo de

⁴⁵Ibid,7

⁴⁶Prejuicios y estereotipos sobre la vejez (psicologiamente.com). Recuperado 7 de enero 2023

⁴⁷Construcción de la vejez.CAPÍTULO I (inger.gob.mx)..Recuperado 5 de febrero 2023

términos tales como “tercera edad” o “adultos mayores”. No existen razones para cambiar la denominación directa y llana (el viejo, es viejo) por la dignidad y respeto inherente al término. Aun así el autor indica que respeta el término de adulto mayor por que es lo que existe en la política pública y en los documentos legales.⁴⁸

Los contenidos que debemos cambiar

La cultura mediática difunde una imagen de un cuerpo viejo, un estereotipo que se delinea a través de actores, dibujos, películas, fotografías, etc. También presenta cuerpos esbeltos y fornidos o de cuerpos en decrepitud total, transmitiendo un perfil de la vejez realmente espantoso. También los chistes e historias sobre ancianos dejan en ridículo a la vejez.

La violencia contra los adultos mayores un secreto a voces

La Dra. Carmen D. Salgado Sánchez, gerontóloga realizó una investigación con el propósito de conocer la prevalencia del abuso y maltrato en la población mayor de 60 años de edad de Puerto Rico. Se seleccionaron casos de maltrato o negligencia referidos al Departamento de la Familia de las regiones de Aguadilla, Arecibo, Bayamón, Caguas, Carolina, Guayama, Humacao, Mayagüez, Ponce y San Juan, durante el año fiscal 1999 al 2000. Fueron revisados un total de 246 expedientes se registró el porcentaje más alto de casos de negligencia, y seguido por maltrato emocional o psicológico, maltrato físico, explotación financiera y abuso sexual.

El estudio reveló que los factores de riesgo son limitaciones cognitivas y sociales y la necesidad de asistencia. El estudio también reveló que el agresor es la familia como principal maltratador del adulto mayor, especialmente un hijo.

⁴⁸Ibid. 92

Algunos factores mitigantes que explican o aumentan el riesgo de abuso en adultos mayores son la enfermedad física o psicológica de un miembro de la familia o cuidador y la falta de acceso a recursos. Entre las recomendaciones que se ofrecen se encuentra el desarrollo de un acercamiento sistemático para reportar y documentar el abuso en la población de adultos mayores, educar al público acerca de los derechos de la población de edad avanzada y educar a profesionales cuidadores sobre abuso y maltrato. Estos son factores cruciales para la prevención.⁴⁹

Estadísticas relacionadas con querrelas de maltrato adultos mayores

Los mayores en este contexto occidental e industrializado corren el peligro de convertirse en seres extraños y forasteros en su propia casa. Aunque en este momento histórico hay un llamado a la sensibilidad en todos los programas de intervención social. Pese a ello los efectos de la modernización y su secuela deshumanizante, inducen en ocasiones a la marginación y al maltrato.

La desvinculación es una teoría que afirma que los adultos mayores quieren estar solos y alejados de su entorno familiar y social lo cual ha sido desmentido por muchos profesionales de salud. Asegurando que la desvinculación no se da por el deseo propio de las personas de edad avanzada, sino porque la sociedad no les ofrece oportunidades, por lo tanto es un proceso desfavorable tanto para ellos como para la sociedad que pierde la potente y rica experiencia de muchas generaciones⁵⁰

Ya ha sido ampliamente planteado por los expertos que dicho aumento poblacional de adultos mayores incide directamente en los servicios médicos, psicológicos, económicos,

⁴⁹Características del abuso y maltrato de personas ancianas en Puerto Rico | Sánchez-Salgado | Puerto Rico Health Sciences Journal (upr.edu). Recuperado el 23 de enero de 2023.

⁵⁰Martinez Heredia, N. Personas Mayores y educación social. Teoría de intervención. Editorial Universidad de Granada. 201, 120.

cuidados paliativos que estos necesitaran. Estadísticas relacionadas con querellas de maltrato hacia personas de edad avanzada de 60 años o más reportados por la oficina del Procurador de las Personas de Edad Avanzada en el año fiscal 2020-2, reflejan que de octubre- 2020 a septiembre- 2021, se recibieron un total de 11,513. ⁵¹

Desglose querellas por algún tipo de maltrato: un total de 10,254 querellas

Negligencia 4,051	Explotación Financiera 2,263	Abuso Emocional 1,608
Negligencia Propia 1,339	Restricción de Derechos 283	Intimidación 22
Influencia Indebida 167	Coacción 137	Violencia Familiar 129
Desahucios 19	Violación De Correspondencia 36	Abandono en Hospitales 1
Discrimen por Edad 1		

Total de querellas 1,259.

Apropiación Ilegal 613	Agresión 213	Amenaza 210
------------------------	--------------	-------------

⁵¹Estado Libre Asociado de Puerto Rico (estadísticas.pr), 1-3. Recuperado 9 de marzo 2023

Fraude 156	Abandonos 38	Robo 14
Hostigamiento 1	Acoso Sexual 1	Abuso sexual 5
Violaciones a orden del Juez 6	Incumplimiento a la Ley 121 2	

Al parecer el renglón de maltrato de adultos mayores abandonados en los hospitales continúa aumentando ya que el periodico Primera Hora informó que de enero a mayo de 2023 las familias han abandonado a 128 ancianos en los hospitales de Puerto Rico.⁵²

Este dato pudiera estar revelando el estado de desesperación de los cuidadores primarios por parte del estado y sociedad en general.

Características más comunes del perpetrador de las querellas de maltrato⁵³

Hijos/as 3,443	Otro pariente 468	Amigo/vecino 442
Nieto/as 414	Conocido 299	Desconocido 25

⁵²Familias abandonan a sus viejos en los hospitales del país - Primera Hora Recuperado 22 de febrero 2023

⁵³Perfil PR y El Mundo 2021.pdf (estadísticas.pr). 1- 3 Recuperado el 23 de febrero de 2023.

Hermanos/as 238	Esposo/a 224	Proveedor de servicios,122
-----------------	--------------	----------------------------

¿Cuáles son las causas del maltrato?

- Estrés del Cuidador
- Estrés externo
- Aislamiento social
- Transmisión intergeneracional de la violencia
- Problemas personales del que comete el maltrato, como: alcoholismo, drogadicción, desórdenes emocionales, entre otros.

La falta de concienciación sobre el maltrato a personas de edad avanzada puede conllevar a la falta de identificación, notificación o denuncia del caso y hasta podría resultar en muerte por parte tanto de la víctima como del agresor o agresora.

Investigaciones de campo sobre el maltrato a adultos mayores

Como próximo dato, la Universidad de PR en 2018, hizo público análisis sobre el Programa de Adultos Mayores con Impedimentos del Departamento de la Familia concluyendo, que no es efectivo en la atención de los referidos de maltrato institucional. Este estudio cubrió el periodo del 1 de junio de 2013 al 31 de agosto de 2016.

El DF tiene solo 18 investigadores para la unidad de maltrato y 5 investigadores de la unidad de maltrato de niños quienes en ocasiones apoyan a la unidad de maltrato de adultos

mayores con impedimentos. La universidad de Puerto Rico recomendó ubicar estudiantes de trabajo social y otras ramas de salud como medida preventiva contra el maltrato.⁵⁴

Cualquier persona Informe si tiene conocimiento o sospecha de que una persona adulta mayor es víctima de maltrato, maltrato institucional, negligencia y/o negligencia institucional. Debe reportarlo a la Unidad de Investigaciones Especiales (UIE) del Departamento de Familia, (OPPEA) o el Negociado de la Policía. La información y la identidad de la persona que la suministró será confidencial.⁵⁵

Investigaciones sobre el síndrome de quemazón del cuidador primario

En esta tesis doctoral se reconoce a los cuidadores primarios como componente esencial del cuidado de la salud física y emocional de enfermos crónicos degenerativos como los enfermos de Alzheimer. Esta investigación se ha focalizado en variables de riesgo asociadas al síndrome del quemado por el trabajo. El objetivo de esta investigación es proveer herramientas de afrontamiento para el autocuidado como del paciente, de manera que satisfagan las necesidades de la persona enferma como sus propias necesidades. Se tomó una muestra de 80 familiares cuidadores.

Todos ellos participaban en el Programa Amigos de Acompañantes conocido con las siglas de (PAMA)⁵⁶ ubicados en los Municipios de Isabela, Ponce, Mayagüez y San Juan en Puerto Rico. El perfil de los cuidadores primarios de enfermos con Alzheimer que padecen síndrome del quemado, tienen una relación filial con el familiar enfermo, son mayoritariamente mujeres con una edad de 30 años que dedican una de 12 horas diarias al rol

⁵⁴ Diálogo UPR | Desprotegidos ante el maltrato los ancianos en Puerto Rico .Recuperado el 5 de marzo de 2023.

⁵⁵¿Qué responsabilidades tenemos para con las personas adultas mayores? (poderjudicial.pr). Recuperado 5 de marzo de 2023.

⁵⁶Procuraduría Auxiliar de Programas,3. Recuperado 4 de abril 2023.

de cuidador, la mayoría no han recibido formación para prestar cuidados a los enfermos y presentan alteraciones emocionales.⁵⁷

En este estudio los participantes de cuidadores de EA se quejaron de la insuficiencia de recursos asistenciales y terapéuticos. Hechos que se justifican por la ausencia de protocolos de actuación socio sanitarios el estudio concluyó incidiendo en la necesidad de detectar precozmente las necesidades del cuidador de enfermos crónicos degenerativos, para evitar el diagnóstico de enfermedades como el Alzheimer de dos pacientes, el que la padece y su cuidador.⁵⁸

El autor añade que el cuidado al adulto mayor con demencia tipo Alzheimer, catalogado como un síndrome incapacitante debido a sus deterioros, se espera que el apoyo aumente a medida que avanza⁵⁹

Comparación entre el cuidado de una persona mayor y un niño

El autor del libro ancianos en situación de dependencia, presentó lo que él llamó “factores determinantes” para establecer la diferencia entre el cuidado de una persona adulta y un niño.

Factores determinantes:

- Conciencia de degradación- se espera la muerte vs. se espera el desarrollo óptimo
- Desconocimiento de las etapas no conoce la duración de la etapa vs. se conocen
- Restricción de tiempo- apenas existen servicios vs. existen guarderías

⁵⁷[tesis_variables_de_riesgo.PDF \(usal.es\)](#). Recuperado 15 de enero de 2023.

⁵⁸Ibid.4

⁵⁹Matrin Carbonell, M. (II) Fernandez/ Danza, M. (II) Martha, Laguado Jaime (II). *El anciano en situación de dependencia y su familia: aportes desde una mirada interdisciplinaria y latinoamericana*. Fondo Editorial Universidad Cooperativa de Colombia. <https://elibro.net/es/lc/utcpr/titulos/224082>, 107 Recuperado 27 de marzo 2023.

- Tipos de relación- nunca queda definida vs. amor recíproco
- Falta de elección - no se sabe cuando va a enfermar-programa la concepción de hijos

Entre los hallazgos relevantes está que el cuidador primario del adulto pierde casi todo contacto social por la falta de apoyos, poco tiempo de descanso y abandono de su autocuidado personal. No ocurre así con el cuidador de niños.

Algunos autores han estudiado las diferencias entre el cuidado de los niños y el de las personas ancianas para analizar el concepto de carga. Señalan 5 aspectos claramente diferenciados estos factores determinantes son:⁶⁰

Factores determinantes en personas adultas mayores

1. Se desconoce cuánto tiempo, cómo y cuánto perdurarán las etapas.
2. Dificultad para encontrar apoyos y servicios.
3. Nunca queda clara la relación entre el cuidador y adulto mayor.
4. El cuidado de la persona mayor no es prevenible, cuando sobreviene la dependencia hay que atenderlo.

Factores determinantes en niños

1. Se espera con optimismo la evolución fisiológica.
2. En la infancia las etapas del desarrollo son conocidas.
3. Tiene una gama de servicios con quien compartir el cuidado de los niños.
4. Está claramente definida basada en el amor recíproco entre padre e hijos.

⁶⁰Ibid.104-105

Alternativas para los cuidadores primarios

Oficina del Procurador de las Personas de Edad Avanzada (OPPEA). Este Programa de amas de llaves va dirigido a aquellas familias o personas que proveen cuidado a una persona de edad avanzada. También incluye a los abuelos/as que tienen la responsabilidad de criar a un menor de 18 años.⁶¹

Breve descripción de los servicios:

- Cuidado en el Hogar:
- Un ama de llaves por un período de 15 días.
- Un voluntario/a por un período de 30 días.

Contexto Social

Los cambios sociales han trastocado la familia puertorriqueña ubicando tanto a los adultos mayores como a los cuidadores primarios en gran necesidad de más apoyos y asistencias por parte de la pastoral y la iglesia en general. Los cambios, como evidencia la historia son significativos:

El gran reto de la iglesia es poder ministrar en la sociedad del siglo XXI, la época de la posmodernidad representa retos y desafíos, pero en la historia como la que nos ha tocado vivir, la sensibilización es esencial, se necesitan personas que atiendan con sensibilidad sus necesidades propias y la del prójimo.⁶²

La Academia y el Contexto Social

En 1898-1940 en Puerto Rico se da el periodo agrícola, donde las familias eran dueñas de sus tierras, trabajaban en conjuntos, los nacimientos eran importantes y esta alta

⁶¹Programa Ama de llaves (OPPEA) Recuperado enero 31 de 2023.
<https://agencias.pr.gov/agencias/oppea/actividades/Pages/default.aspx>.

⁶²Flasspohler, S. SENSIBLE: sobre la sensibilidad moderna y los límites de lo tolerable Editorial: Herder 2023,10 <https://elibro.net/es/lc/utcpr/titulo/229048>.47

natalidad era importante, ya que los hijos e hijas formarían parte del proceso de producción y ayudarían en el recogido de la cosecha. El incremento de la industrialización, trajo como consecuencia el decaimiento de la industria agrícola con el estancamiento del precio del azúcar.⁶³ En este periodo agrícola la familia se distingue por el cuidado de las personas de mayor edad; la familia era una fuente de apoyo para satisfacer las necesidades afectivas de todos sus miembros.⁶⁴

En 1940-1950 se observa la transformación de una sociedad agrícola a una industrial, este desarrollo provocó el aumento de empleos profesionales y operaciones técnicas, pero por el otro lado, el desempleo fue arrollador para los que no poseen las destrezas de la manufactura.

Este es el año donde se observa la mayor migración del puertorriqueño hacia los Estados Unidos.⁶⁵ Este contexto industrializado se caracteriza por ser individualista tanto en el aspecto económico como emocional entre generaciones. Esta característica no es solo de PR si no de todas las sociedades transformadas de agrícola a industrializada.⁶⁶

Con el cambio del contexto social puertorriqueño la familia disminuye el tamaño y su trabajo es asalariado, la mujer se inserta en la fuerza laboral con doble jornada, trabajo y hogar. Se traspa el proceso de socialización a la escuela. Esto trajo consigo consecuencias como relaciones deterioradas entre padres e hijos, madres e hijos, cambios en los modos de crianza, crisis de parejas y divorcios.⁶⁷ Estos rápidos cambios en la reorganización familiar según la psicología privaron a la familia de muchas de sus funciones y de ser fuente de apoyo para los suyos.⁶⁸

⁶³Desarrollo Industrial. | PDF | Puerto Rico | Agricultura (scribd.com).5 Recuperado 15 abril 2023
⁶⁴(46) Familias en Puerto Rico: Contextos, cambios, retos y el desarrollo de la terapia de familia | Jennifer Morales-Cruz, Ph.D. - Academia.edu,14 Recuperado 20 de abril 2023

⁶⁵Ibid.8

⁶⁶Ibid.10

⁶⁷Ibid.9

⁶⁸Ibid.15

En la época posmoderna que inicia a finales del siglo XX , es este tiempo actual, se manifiestan unas características particulares que la iglesia no puede ignorar. El posmodernismo se caracteriza por un pensamiento racional, íntimamente vinculado con lo tecnológico. Lo central de los cambios posmodernos se manifiestan por el incremento del individualismo con un corte narcisista, hedonista y seductor, propio de la época de consumo de masa. Con el consiguiente aflojamiento de los lazos sociales y los vínculos familiares y de pareja , así como el vaciamiento de sentido de muchas instituciones. Como característica preocupante, la libertad queda reducida a la libertad de consumir.⁶⁹

Los cambios que enfrentamos como sociedad exige una mayor capacitación para el desafío de nuestra realidad. En el libro “Dimensiones del Cuidado y Asesoramiento Pastoral”, propone la mayor formación académica posible para ministrar las profundas necesidades de las personas. El autor indica que su capacitación como psicólogo pastoral es un ministerio dado por Dios. Reconoce que apenas ningún ministro obtendrá resultados si no camina junto con la sociedad y la familia.⁷⁰

La Pastoral y la Academia

Rick Warren comentó que un buen líder, preparado, es aquel que se hace entender, pues se observa que en el buen liderazgo el orden se mantiene. En medio de tanta conmoción, la estabilidad ha de ser el puntal que permita sobrevivir como sociedad. Y solo se haya estabilidad en medio de un liderazgo bueno y firme. El constante aprendizaje y la capacitación son vitales en el ministerio pastoral.

⁶⁹El_posmodernismo Sociedad y familia en_el siglo_XXI.pdf (s3.us-east-1.amazonaws.com).Recuperado 20 de abril 2023.

⁷⁰ Santos, Hugo N.Dimensiones del Cuidado y Asesoramiento Pastoral. Buenos Aires Ediciones Kairos. 202, 36. Recuperado 20 de abril 2023.

Warren también dijo: En el momento en que dejamos de aprender, dejaremos de ser líderes. Cuando un líder deja de aprender, también deja de ser líder. Para ser eficaces, necesitamos desarrollarnos, creciendo y convirtiéndonos continuamente en lo que Dios quiere que seamos. El aprendizaje para ser líder lleva toda la vida.⁷¹

Carroll A. Wise (1903–1985) fue capellán, pastor y teólogo pastoral clínico, metodista estadounidense. Él se preocupó por el alejamiento de la pastoral de la formación académica a lo cual él llamó, desvinculación de la práctica pastoral de la academia. Él creía importante que los buenos pastores y pastoras aprendieran la teología del cuidado pastoral, él afirmaba que es un arte, comunicar el significado profundo del evangelio a las personas en su punto de necesidad. Entiende el cuidado pastoral como un acto de encarnación creativo y experimental en el cual prevalece la experiencia sobre cualquier formulación teológica.⁷²

El autor Frizler, también destaca la importancia de la educación teológica para el ministro de la Palabra. Él añade que el desafío de una educación teológica constante y programada es una realidad que cada vez cobra más relevancia para los pastores. Él menciona, que en algunas culturas agrarias entre más se estudiaba más se alejaba la persona de la realidad. Añade que nuestro contexto exige un cuerpo docente calificado para la enseñanza ante una sociedad moderna que requiere respuestas a problemas muy complejos. Por otro lado, está muy consciente que el acceso a la internet, libros, revistas y otros recursos finalmente recuerda.

Fred Kling, pastor presbiteriano, realizó una encuesta a seis denominaciones principalmente de Estados Unidos sobre lo que la iglesia espera del ministro. Las respuestas describen a un hombre que todo lo sabe y todo lo puede, todo lo coordina, todo lo hace, todo

⁷¹IMPORTANCIA DE LA PREPARACIÓN ACADÉMICA Y TEOLÓGICA EN EL ROL PASTORAL. Recuperado 17 de enero de 2023 201511VeraR.pdf (uep.edu.py), 10.

⁷²González, J. L., & Cardoza-Orlandi, C. F. (2004). En *Diccionario ilustrado de intérpretes de la fe* (pp. 480–481). Terrassa, Barcelona: Editorial Clie.

lo lidera, que tiene las mejores ideas etc. una imagen sobredimensionada de lo que es un siervo de Dios. La profesionalización con la idea de mejorar el funcionamiento hacen que muchos pastores corren el peligro de perder la perspectiva de sus tareas y termina privilegiando lo urgente pero no lo importante del ministerio.⁷³

Creemos que la pastoral no debe ser idealizada con el pastor biblioteca, pero al menos de aspirar a conocer la historia de su comunidad donde ministra. Seguramente estos conocimientos le ayudarán entender porque las personas se comportan de una u otra forma. No dudamos que su dedicación al estudio de la Palabra.

Sensibilidad

El diccionario de la Real Academia de la Lengua Española define sensibilidad como la “facultad de sentir, propia de los seres animados”.⁷⁴ Otras definiciones afines son “susceptible, receptivo y percipiente” (sig.-sujeto perceptor). El término se emplea casi siempre para definir una capacidad muy marcada de empatizar con otros, mientras que en un sentido negativo, designa la hipersensibilidad de un sujeto que no está preparado para la vida.⁷⁵

En la edad Media, en el campo de la filosofía se identificaba la sensibilidad positiva y pasiva. La sensibilidad activa o moral, se orienta empáticamente hacia el mundo, es virtuosa, noble, buena, receptiva para la verdad divina. La sensibilidad pasiva se toma en un sentido negativo e identifica a quien siente pero se queda en el plano emocionalidad o sentimentalidad. Luego en el siglo XVIII se reelabora la definición de sensibilidad como sentimiento moral, afirmando que el instinto natural del hombre es hacer el bien.⁷⁶

⁷³Fritzler, Sergio. El oficio pastoral, Exposición Bíblica e histórica del ministerio público de la iglesia. EU: Ed. Concordancia: EU 2010, 168.

⁷⁴sensibilidad | Definición | Diccionario de la lengua española | RAE - ASALE Recuperado 3 de febrero de 2023.

⁷⁵Flasspohler, S. SENSIBLE: sobre la sensibilidad moderna y los límites de lo tolerable Editorial:Herder, 2023,10 <https://elibro.net/es/lc/utcp/r/titulo/229048>

⁷⁶ Ibid.10

La iglesia es espiritual y racional, el Dios de la revelación cristiana es un Dios hecho hombre, encarnado y sensible. Es por tal razón que a través de esta investigación positiva animamos a cada iglesia en particular a ser más responsables en su ministración con sus miembros adultos mayores.

En Cristo la iglesia tiene su más grande referente para practicar la solidaridad en las comunidades donde ministra, pero nos abrimos a la revisión de la teoría de la compasión de David Hume. Este fue un filósofo nacido en 1711 en Edimburgo, de familia calvinista y empirista, a los 12 años conoció el instituto empírico de Jhon Locke y se interesa por la filosofía, 1734 publicó el libro Tratado de la naturaleza humana. Él afirmó que tenemos la capacidad de empatizar con otros, porque a pesar de nuestras diferencias somos básicamente iguales, porque todos somos personas.⁷⁷ El autor expresa como ejemplo que hoy en día las expresiones sentimentales positivas que se propagan vertiginosamente por Twitter o Facebook, aparentan estar llenas de empatía y sensibilidad pero carecen de la experiencia del conocimiento, por la falta de acompañamiento del otro.⁷⁸

Deducimos entonces que es de cerca en qué podemos sensibilizarnos al darnos cuenta cual es la realidad del otro. Es esa sensibilidad despertada la que posibilita la creación de proyectos y estrategias para bendecir a nuestros hermanos y hermanas.

En el mundo filosófico se plantea que el hombre debe ser protegido del exceso de estímulos externos, estos estímulos son las influencias civilizatorias dañinas, como ejemplo menciona las guerras ocurridas en el siglo XX y el Holocausto. Él afirma que la crueldad también es inherente al ser humano, y que con la repetición de estímulos externos lo hacen capaz de cometer violencia o soportar actos de violencia.

⁷⁷ Ibid. 47

⁷⁸ Ibid. 49

Luego del Holocausto de judíos en 1949, se creó en Alemania la Ley Orgánica afirmando que la dignidad humana es inviolable. A partir de esa ley que impuso límites de respeto, comenzaron a discutirse otros asuntos de justicia según el grado de sensibilidad social o reajuste de lo que se tolera. El autor del libro afirma que el término sensibilidad ha sufrido un proceso civilizatorio y ahora experimentamos una hipersensibilidad o sobreexcitación a través de los cambios sociales. Añade que la sensibilidad del hombre moderno está menguando. Como ejemplo de la cantidad de estímulos que recibimos, el dijo: “fíjese cómo gran parte de la población ya solo mira con fijeza a su smartphone”, en lugar de mirar su entorno.⁷⁹

El diccionario bíblico define sensibilidad como sentimientos profundos por los demás y solidaridad por sus necesidades. Lo que lleva a la acción adecuada a favor de ellos. Sensibilidad espiritual es la capacidad de percibir y responder al llamado de Dios o las exigencias espirituales del momento. La hipersensibilidad y la falta de sensibilidad son extremos que deben evitarse.⁸⁰

El término sensibilidad proviene del latín: *sensibilitas, sensu*,⁸¹ tiene que ver con los 5 sentidos. De manera que es algo inherente con lo que el ser humano nace. Hoy es necesario desarrollarlo no solo en nuestras iglesias, sino en la comunidad en general.

Investigaciones sobre el entorno religioso y el envejeciente

En nuestra intención de promover proyectos y acercamientos eclesiales hacia la población de adultos mayores, dejamos a su disposición los hallazgos del Dr. Ortiz, miembro facultativo de la Escuela de Medicina en Cali. En su revisión él afirma que desde el principio

⁷⁹Ibid.14

⁸⁰Mansr, M. H. (2012). *Diccionario de temas bíblicos*. (G. Powell, Ed.). Bellingham, WA: Software Bíblico Logos.

⁸¹sensibilidad traducción a latín, diccionario español - latín | Glosbe. Recuperado 22 marzo de 2023.

de la historia de la humanidad el hombre ha buscado llenar sus vacíos espirituales con la religión.

El Dr. Ortiz indica que en la medicina del siglo XX predominó el modelo reduccionista de la medicina. Se pensaba que la enfermedad física y mental está separada de lo espiritual, pero él indica que en las últimas décadas el modelo holístico de la medicina ha planteado la necesidad de considerar la religión para completar el modelo Biopsicosociospiritual. Indicando que la religión no reemplaza pero sí complementa una buena práctica médica. En esta revisión él identificó dos formas que indican cómo los seres humanos se relacionan con la religiosidad. En primer lugar:

1. La religiosidad intrínseca: Incluye creencias, la fe, la oración personal y la lectura personal de las Escrituras. Esta se relaciona y se asocia con una alta satisfacción de vida en pacientes ancianos enfermos, con una alta autoestima y baja depresión en ancianos en la comunidad y con unos bajos niveles de estrés y depresión de ancianos en duelo conyugal.
2. La religiosidad extrínseca: La cual incluye las actividades comunitarias como por ejemplo grupo de oración, los diferentes rituales, ceremonias y celebraciones.

El estudio indica que los médicos investigadores fallan usualmente al considerar la religión como algo sin importancia por qué la religión se ha incluido como variable de estudio en solo un 2% de las publicaciones en revistas de geriatría, gerontología, psiquiatría y de cuidado primario. Un dato bien curioso es que en este estudio ellos indican que el 80% de los psicoterapeutas tienen algún tipo de preferencia religiosa e indican que hasta el austriaco Sigmund Freud en sus últimos años acudió a la oración como mecanismo adaptativo ante su

deterioro físico. También en un estudio con médicos familiares un 64% creían en Dios y el 89% expresaban su deseo de discutir la religión con su paciente.⁸²

Implicaciones del grupo religioso y el adulto mayor

En esa misma dirección sobre la importancia de los grupos espirituales para los adultos mayores. Se realizó un estudio longitudinal durante 17 años sobre la religiosidad de los ancianos. Blazer y Palmore mostraron que la religiosidad intrínseca permanece durante toda la vida, mientras que la religiosidad extrínseca disminuye en los últimos años de la vida esto relacionado con disminuciones funcionales.

El estudio reveló que el 81% de los ancianos creían que las actividades religiosas les ayudaban durante las épocas críticas, de manera que tanto la religiosidad intrínseca como la extrínseca tienen efectos protectores sobre la salud y la calidad de vida. En los ancianos la religiosidad se asocia con disminución de mortalidad, enfermedad coronaria y cirugía cardíaca, también con menos depresión y ansiedad ante la enfermedad terminal y mayor recuperación del estado funcional. De la misma manera, la religiosidad fue asociada con una alta satisfacción de vida y bienestar en ancianos enfermos y ambulatorios.⁸³

Esa esas actividades tiene que alcanzar aún a los que no tienen movilidad. Los estudios validan la reorganización de la iglesia. Debe quedar un espacio dentro de la cargada agenda de la iglesia para las visitas.

⁸²Reyes-Ortiz, Carlos A. M.D.Importancia de la religión en los ancianos. Vol. 29 N° 4, 1998 29#4/98 (univalle.edu.co) 1

⁸³Ibid.11

Posibles mecanismos de salutogénicos de la religión

Entre los hallazgos de estudio la religiosidad promueve conductas positivas para la salud y un estilo de vida saludable por ejemplo, en los ancianos las creencias religiosas se asocian con:

1. Disminución de actitudes suicidas, consumo de alcohol y estrés
2. Prohibiciones del hábito de fumar, invitación a tener un buen estado físico y recibir consejería o apoyo socioemocional
3. La promoción de mecanismos psicológicos adaptativos ante el envejecimiento la enfermedad y el sufrimiento
4. Una alta autoestima y deseo de vivir
5. Provee soporte emocional y social se sabe que cuando una persona percibe que tiene al alcance el apoyo de otro eso contribuye a darle mayor esperanza y es esencial para la salud.

Este estudio concluye que al saber que la religión es tan importante para los ancianos y que produce muchos beneficios en ello no es posible que los médicos y profesionales estén alejados de esta inmensa realidad, por ello explorar y entender la religiosidad de los ancianos es una tarea esencial en la práctica geriátrica.⁸⁴

Estos datos son imprescindibles, para esta investigación, es por tanto que la cercanía no es opcional, puede convertirse en un asunto de paz o intranquilidad permanente. Todo no puede ser fármacos para el adulto mayor en ocasiones la tristeza y el silencio del anciano se resuelve con una visita de los que hace tiempo él no veía. Una palabra, un momento de risas

⁸⁴ Ibid.2

o un abrazo muchas veces basta para olvidarse por un momento de las dolencias por la alegría de ver a un hermano en la fe.

Ministerios de adultos mayores

En la iglesia del primer siglo, tenemos un modelo eficiente de alcance y atención. En Hechos de los apóstoles muestran que los primeros cristianos entendieron y vivieron lo que se designa como un ministerio integral.⁸⁵ Ellos estaban comprometidos profundamente tanto con la proclamación de las buenas nuevas y también con la acción social.

En esta investigación realizada en internet fueron pocas las iglesias en P.R. que dan a conocer los ministerios existentes dirigidos a adultos mayores. Evidenciando la necesidad de crear comunidades de aprendizajes donde unos aprendamos de otros en nuestro interés de dar el mejor servicio posible a este grupo etario. Entre las iglesias encontradas está la iglesia Primera Iglesia Bautista de Carolina. Mediante su promoción en internet dicen contar con siete programas de desarrollo para la comunidad adulta mayor.⁸⁶

Instamos a ser más creativos todos aquellos que sientan el llamado a acompañar a los adultos mayores. Podemos hallar en modelos de la salud buenos ejemplos para orquestar la logística sobre las mejores prácticas con los adultos mayores. En término de la comunicación efectiva con adultos mayores, las enfermeras tienen una forma muy particular de comunicarse con esta población para asegurarse que si la audición no es óptima, el adulto mayor pueda comprender. Quizás se nos pasa por alto si el adulto mayor escucha lo que predicamos.

⁸⁵Deiros, P. A. *Sanidad Cristiana Integral* Buenos Aires: Publicaciones Proforme.1a ed., 2008, 57.

⁸⁶Ministerios de Adultos - Primera Iglesia Presbiteriana De Dunellen (dunellenpres.org) Recuperado 10 de marzo de 2023.

Calidad de vida

Se ha definido el concepto de calidad de vida relacionada con la salud como la capacidad que tiene el individuo para realizar aquellas actividades importantes relativas al componente funcional, afectivo y social, los cuales están influenciados por la percepción subjetiva.

En el campo de lo subjetivo un adulto mayor puede vivir en condiciones deplorables y decir “que está satisfecho cómo vive”. Como también un adulto mayor que esté en buen estado de salud y con espacios habitables puede decir “que no está contento con la vida”. Por tanto dentro de la inmensa cantidad de definiciones de calidad de vida, todas las definiciones incluyen factores objetivos medibles.⁸⁷

Es por ello, que todos los enfoques que aborda el tema de la calidad de vida coinciden en incluir tanto variables económicas, vivienda y plan médico, como físicas, sociales, psicológicas, entre otras, en la definición del término. Las necesidades son comunes a todas las personas, tal y como lo propuso Maslow (1943) y su evaluación es posible mediante indicadores observables.⁸⁸

Factores medibles de calidad de vida

- Factores económicos - acceso a la vivienda
- Factores culturales - evalúa acceso a la educación, actividades tiempo libre, empleabilidad y vivienda.
- Factores sociales - evalúa círculos sociales o relaciones de las personas.
- Factores ambientales-acceso a los recursos ambientales

⁸⁷ Oliva, De-Juanes A. (Coord.) Ortega Navas, M.D.C (Coord.).(2021). Calidad de vida en Personas adultas y mayores:intervención educativa en contextos sociales..UNED Universidad, Nación a Distancia.<https://elibro.net/es/lc/utcpr/179252?page=150>

⁸⁸ Ibid.152

- Factores de salud: acceso a servicios de salud y esperanza de vida.
- Limitaciones y retos futuros de la búsqueda del Bienestar de las personas mayores

Aspectos psicológicos de las personas mayores y los factores de riesgo

La descripción de los cambios psicológicos que se dan en cada etapa evolutiva se hace sobre la base de los diferentes procesos psicológicos que tienen las personas. De esta manera las investigaciones más recientes han demostrado , que la pérdida en los principales procesos psicológicos, cuando no existen otras patologías asociadas, no es tan importante como se cree.⁸⁹

La manera en que podemos acercarnos a los adultos mayores es interesándose por todo su ser integral, alma cuerpo y espíritu. En las reflexiones teológicas de la iglesia debe preguntarse, qué acontece en la vida de los hijos de Dios. Los cuerpos enfermos el Señor quiere sanarlos, pero necesita de nuestras manos.

La Información sobre los mitos sobre la demencia, como los factores que inciden en la condición de nuestro adultos mayores está muy a disposición de alguien en la iglesia sensible que desee conversar con ellos y “quitarles los miedos de encima”.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) conocida también como WHO por sus siglas en inglés, Tiene una presencia poderosa en el Internet, emite información valiosa sobre todos los aspectos en la etapa de los adultos mayores. La OMS publicó que :

Más de un 20% de las personas que pasan de los 60 años de edad sufren algún trastorno mental o neural (sin contar los que se manifiestan por cefalea) y el 6,6% de la discapacidad en ese grupo etario se atribuye a trastornos mentales y del sistema nervioso. Estos trastornos representan en la población anciana un 17,4% de los años vividos con discapacidad. La

⁸⁹ Ibid. 174

demencia y la depresión son los trastornos neuropsiquiátricos más comunes en ese grupo de edad.⁹⁰

La OMS advierte que el maltrato de las personas mayores no se limita a causar lesiones físicas sino también graves problemas psíquicos de carácter crónico, como la depresión y la ansiedad.⁹¹

Datos importantes sobre la salud de los adultos mayores

Una de las mayores preocupaciones de las familias puertorriqueñas es la fuga de los especialistas en todas las áreas de la salud, es preocupante. Según un estudio realizado por el Departamento de Salud, sobre 8,000 médicos han dejado de ejercer la medicina en P.R. en los pasados trece años. Lo cual traduce una pérdida de 46% de los médicos en poco más de una década. Indicando que las áreas más desatendidas son salud mental o medicina especializada.⁹²

En el 2019, las enfermedades crónicas de mayor prevalencia entre los adultos mayores fueron la hipertensión (66.4%), colesterol elevado (52.7%), artritis (42.2%), diabetes (33.5%) y depresión (20.3%). El 90% de la población de adultos mayores tiene al menos una condición crónica.⁹³

Dentro de las estrategias de tratamiento y asistencia la organización menciona cuatro las tres primeras deberán ser impartidas por profesionales en salud, esta cuarta estrategia la considera como asistencia: Creación de servicios y entornos que favorezcan a las personas de edad.

⁹⁰ [La salud mental y los adultos mayores \(who.int\)](#). Recuperado 4 de abril de 2023.

⁹¹ Ibid.

⁹² Wolf, Jenifer. Éxodo de médicos: Un problema que rehúye las soluciones simples - CNE – Centro Para Una Nueva Economía – Center for a New Economy ([grupocne.org](#)) Recuperado 20 de febrero de 2023.

⁹³ factores de Riesgo en la población de adulto mayor Fa Adulto Mayor 2019 ([salud.gov.pr](#)) Recuperado 21 de febrero 2023

Esta es una investigación documental pero me permitiré hacer una reflexión teológica en este apartado. En una ocasión fui a visitar a una dama adulta mayor que estaba padeciendo de Alzheimer, cuando entre al hogar me reconoció, al minuto en punto me olvido, bajo la mirada triste se dio cuenta que volvió a olvidar.

De momento entró una mariposa y ella reconoció el insecto y dijo el nombre sonriendo. Entonces yo comencé a retomar la conversación donde ella la olvidaba, porque me di cuenta que aunque algo está mal con su salud. La dama quería conversar, la dama podía hablar, cuando me despedí después de una hora de aquella conversación, ella me dijo vas a volver. La iglesia tiene varias maneras de promover la salud sin intervenir en el terreno que compete a la familia. En esta misma línea la OMS indica seis formas de promover la salud. La OMS entiende que es favorable e impulsa el modelo de envejecimiento exitoso.⁹⁴

- Protección y libertad
- Viviendas adecuadas mediante políticas apropiadas
- Apoyo social a las personas de edad más avanzada y a quienes cuidan de ellas
- Programas sanitarios y sociales dirigidos específicamente a grupos vulnerables como las personas que viven solas y las que habitan en el medio Rural o las aquejadas de enfermedades mentales o somáticas
- Programas para prevenir y abordar el maltrato de los adultos mayores
- Programas de desarrollo comunitario.

Soledad

Las pérdidas provocan el sentimiento de soledad, también puede ser una soledad objetiva como subjetiva, pero en su mayoría las personas viven solas por el propio

⁹⁴ Ibid.

aislamiento social, pierden autonomía. El sentido de soledad que experimentan surge del individualismo y la falta de solidaridad intergeneracional presentes en la sociedad actual.⁹⁵

Inspira de PR Centro de Salud Mental Fundada en el 1989 por el Dr. Alberto Varela, Psiquiatra, Psicoanalista y Empresario.

Inspira de PR brinda unas recomendaciones prácticas para manejar la soledad en aquellos que la padecen⁹⁶.

- Cultiva tus amistades: La soledad es dolorosa
 - Crea un plan para combatir los hábitos emocionales de la soledad:
 - Ayuda a otros: Hacer el bien, mejora nuestro estado emocional y salud mental.
- Ponte en contacto con alguien que viva solo o que no tenga muchos parientes o conexiones cercanas. Un mensaje o llamada telefónica puede hacer la diferencia en la vida de otra persona.

Durante esta investigación nos mantendremos firmes en descubrir e identificar todo lo que nos pueda ayudar a crear instrumentos que validen la vida humana como puede ser el ministerio de adultos mayores.

Cuidado eclesial del anciano

Ante la urgencia de que nuestros adultos mayores experimenten un cuidado eclesial de cercanía y por ende de interés presencial y movilizador, es que revisamos lo que el autor Carlos Castellanos ha descrito como teología y eclesiología del cuerpo. Él indica que es necesario que la iglesia retome la visión en que el ser humano es el centro de la misión integral. Según el autor Castellanos, la misión integral de la iglesia tiene como referencia fundamental de su acción la vida del ser humano. Él apuntó que en la sociedad de hoy el cuerpo es subestimado, se desconfía de él cuando está sucio, desnutrido, enfermizo o

⁹⁵ Ibid.199

⁹⁶ Quiénes Somos - INSPIRA® (inspirapr.com). Recuperado el 3 de mayo de 2023.

arrugado. En la civilización posmoderna el cuerpo es explotado como instrumentos de trabajo y producción.⁹⁷

El cuerpo de Cristo, que es la iglesia, debe poner todo su empeño en la dignificación y bienestar de los cuerpos humanos. La desvalorización de la persona aniquila la esperanza, asegura. Los cuerpos deben ser respetados porque es el lugar donde podemos desarrollar proyectos y sentimientos humanos.⁹⁸ El verdadero evangelio trata a las personas como seres únicos insustituibles e irrepetibles. Como en el Antiguo Testamento el cuerpo debe ser visto como un regalo de Dios, por eso hay que cuidarlo. La pastoral transformadora de la iglesia con su compañía permite que los cuerpos adoloridos, con miedos, ansiosos y angustiados, experimenten la paz y el gozo del Señor.

El autor de Corintios 12 utiliza la metáfora del cuerpo humano para repensar la iglesia como una unidad compuesta de personas donde necesariamente existe la diversidad. El único enemigo del cuerpo de Cristo debe ser satanás, pero la negación a aceptar comprometidamente a los hermanos mayores proyecta a un cuerpo que se auto agrede. El enfoque debe estar en todo el funcionamiento, no el individuo, sino la familia. Tanto el Antiguo como el Nuevo Testamento tienen un enfoque colectivo. Esto no significa menospreciar la individualidad de cada cual, sino que el enfoque deberá ser siempre en la salud, unidad y bienestar de todo el cuerpo incluyendo a los más jóvenes como a los más viejos.⁹⁹

⁹⁷Santos, Hugo N. Dimensiones del cuidado y asesoramiento pastoral, Aportes desde América Latina y el Caribe. Buenos Aires: Ed. Kairos, 2006, 148.

⁹⁸Ibid.148

La iglesia como comunidad de salud integral

Fue necesario revisar esta literatura que revela la cruda realidad de los adultos mayores en Puerto Rico para que esta información sirva de catalizador y aumente la solidaridad y sensibilidad de nuestros hermanos ancianos.¹⁰⁰

Para que la iglesia junto a su pastoral logre un acercamiento que dignifique a todos y a todas no importando su edad, género o situación económica. El autor Sergio Castellanos, licenciado en filosofía de la Universidad Autónoma de México, menciona la importancia de que la iglesia retome su mandato divino. El autor menciona que en América Latina son muchos los paradigmas de crisis social, por lo tanto se necesita una acción pastoral en donde cada creyente no sea visto o tratado como uno más, si no como un ser humano significativamente identificado.

De todos los males que él identifica, la proliferación de Paradigmas de religión de mercado, donde el individuo no es lo importante sino la cantidad de cosas. El indica que en estas religiones de mercado los programas son más importantes que las personas, la cantidad es más valiosa que la calidad de vida. La iglesia pierde su carisma original, se burocratiza y se institucionaliza.¹⁰¹

El Doctor Bonilla indica en su prefacio del texto “Cristo y el Cristianismo dos grandes enemigos”, que hasta hace poco la naturaleza del trabajo pastoral en las iglesias y seminarios ha tenido una orientación básicamente funcional. El énfasis se pone en lo que se debe hacer frente a una persona en crisis. El autor indica que, en el amor ágape, está presente la empatía. Esta se define como ‘ponerse en los zapatos del otro. Empatía es aprender a escuchar con el

¹⁰⁰La salud mental y los adultos mayores (who.int). Recuperado el 2 de abril 2023

¹⁰¹Santos, Huno N. Dimensiones del cuidado y asesoramiento pastoral aportes desde América Latina y el Caribe Argentina: Ed. Kairos 2006, 32-40.

corazón y tener la capacidad de sentir lo que el prójimo siente y estar dispuesto a llevar su carga.¹⁰²

El autor Deiros, en su libro *la iglesia como comunidad de personas*, hace un recorrido que aquí hemos resumido para entender el carácter, la misión y propósito de la iglesia, en nuestro afán de dar una mejor atención a los adultos mayores.

Iglesia- (gahal) Traduce reunión en el A.T. (Lv.4:13) denota una relación de pacto con Dios que ha escogido para sí el pueblo de Israel. La Septuaginta usa el término griego *ekklesia* para significar el plan de salvación establecido por Dios para el pueblo elegido. En el N.T. *ekklesia* significa llamar a fuera dando el sentido de convocar o reunir, según se hacía con los ciudadanos de la época. Él asegura que como los cristianos se percibieron como constituyendo una *ekklesia*, también se percibieron como llamados a fuera por Dios con propósito especial.

Ahora Deiros define a la iglesia desde la sociología, de manera que el factor fundamental es que la iglesia es una comunidad de personas, por sus vínculos sociales íntimos de fraternidad y compañerismo. Él indica que la iglesia ha sido puesta en la ciudad para ninguna otra cosa que no sea servir.

Finalmente el autor menciona que la iglesia goza de un testimonio de responsabilidad mutua. Esta responsabilidad mutua es amarse, edificarse, darse aliento unos a otros, prodigarse esperanza en un mundo sin esperanza.. El autor Pablo Deiros en su libro “*La iglesia como comunidad de personas*” indica lo que no es la iglesia, para poder elaborar una teológica eclesial que nos ayude a enfrentar los desafíos de este tiempo el dice que la iglesia no es:

¹⁰²Yattency Bonilla Cristo y el cristianismo dos grandes enemigos. Ediciones: Publicidad mundial 1998, 139.

1. Un edificio dedicado a fines religiosos.
2. El clero que sirve como líderes o mediadores religiosos institucionalizados. Desde los días de Cipriano de Cartago (muerto en 258), quien enseñó por primera vez que el obispo es la iglesia y que allí donde está el obispo está la iglesia, el autor indica que no faltan quienes manifiestan la misma confusión.
3. Una línea teológica, reformada, evangélica o pentecostal. El autor indica que estos conceptos distorsionados solo traen compromisos contaminados.

El autor Deiros, enfatiza que la misma Biblia nos enseña el carácter de la iglesia, En el libro de Juan se enfatiza, el carácter concreto y experiencial del cristiano. Los cristianos comparten esa experiencia personal y colectiva que denominamos iglesia. La iglesia es una comunión con una misión compartida. Cuando la iglesia cumple su misión es un gozo compartido (1 Juan 1:1-4) .

El Dr. Bonilla en esa misma línea, en su libro *Cristo y el cristianismo dos grandes enemigos*, afirma que la iglesia se ha contaminado cayendo en el conformismo, está despreocupada ante las injusticias sociales. Según el autor la mayor preocupación de la iglesia de hoy, es el aspecto de la planta física como de la liturgia. Mientras, el llamado al esfuerzo y al sacrificio, asegura el autor, se ha perdido. El autor nos invita a dar frutos de justicia donde las personas y las sociedades sean transformadas.¹⁰³

Daniel Goleman, psicólogo estadounidense, da especial importancia a los vínculos emocionales. El asegura que las personas que no tienen con quien compartir los sentimientos íntimos o mantener un contacto estrecho, duplican las posibilidades de enfermedad o muerte, por el contrario quienes reciben un mayor apoyo social en términos de visitas a las familia,

¹⁰³Yatenci Bonilla. *Cristo y el cristianismo dos grandes enemigos* Publicidad Mundial Ecuador 2007,150-151.

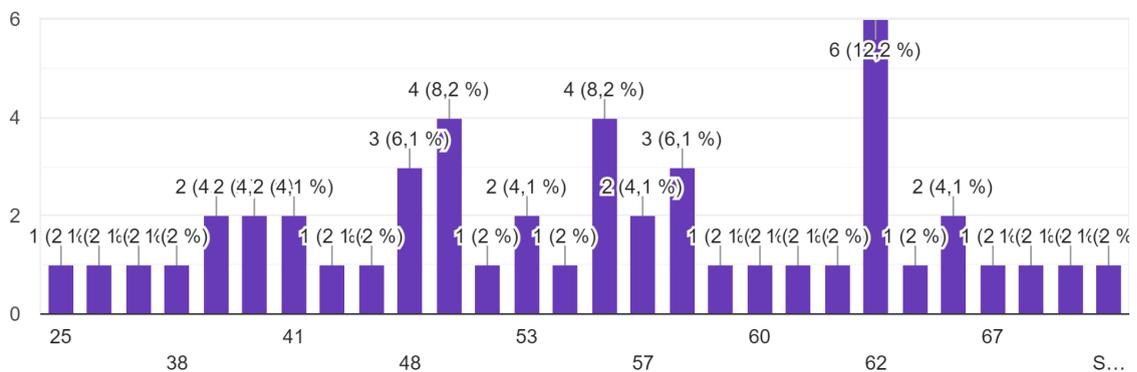
amigos o vecinos, llamada telefónica, participa en actividades sociales tiene mayor posibilidades de gozar de salud física y psicológica.¹⁰⁴

Encuesta a miembros de iglesias

Como parte de este proyecto de investigación sobre la necesidad de desarrollar una sensibilidad y una responsabilidad con el adulto mayor de nuestras iglesias locales diseñamos una encuesta. La encuesta fue creada en la plataforma google form y fue enviada por Whatsapp. La encuesta tiene solo dos criterios de participación: ser parte de una iglesia cristiana y tener más de 20 años de edad. Con el apoyo de expertos en el campo de la geriatría diseñamos las preguntas de la encuesta para un total de 14 preguntas.

1. ¿Qué edad tienes?

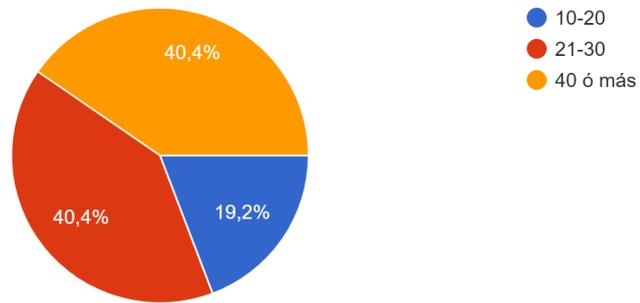
49 respuestas



¹⁰⁴Evaluación de los estereotipos negativos hacia la vejez en jóvenes y adultos, *Revista Española de Geriatría y Gerontología* (elsevier.es). Accesado el 9 de enero de 2023.

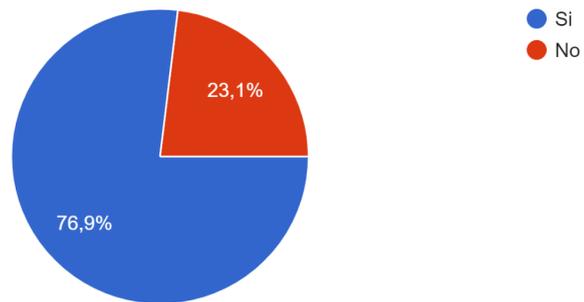
2. ¿Cuántos años llevas en la iglesia?

52 respuestas



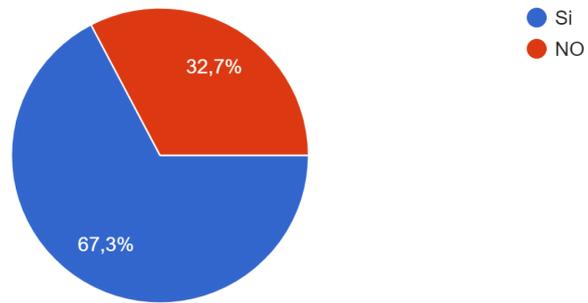
3. ¿Has escuchado hablar sobre el envejecimiento poblacional?

52 respuestas



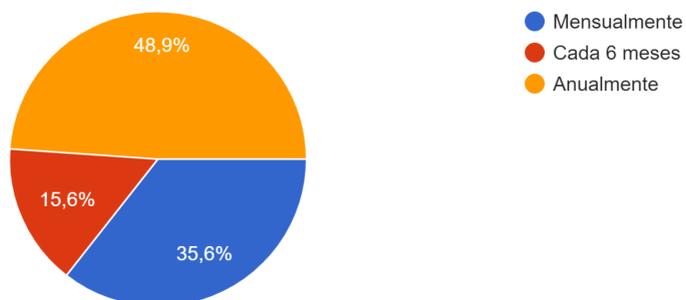
4. ¿La iglesia realiza actividades pertinentes a su edad?

52 respuestas



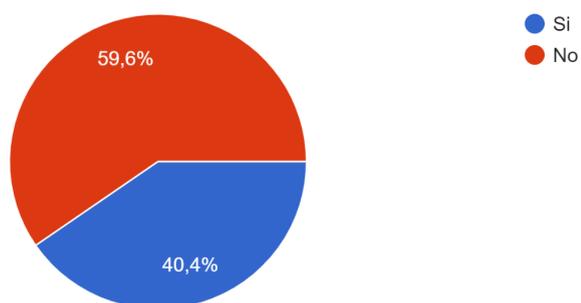
5. ¿Con qué frecuencia se realizan dichas actividades en la iglesia?

45 respuestas



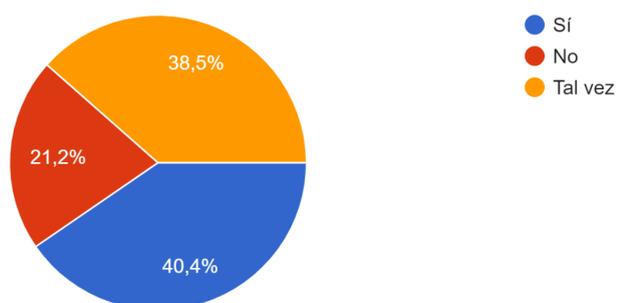
6. ¿La iglesia provee orientación sobre el proceso de envejecimiento a sus miembros?

52 respuestas



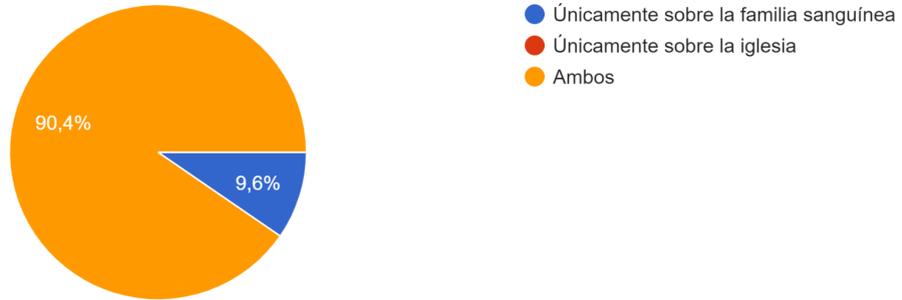
7. ¿Sientes que la iglesia ha ofrecido la atención y el cuidado a los adultos mayores de 60 años o más?

52 respuestas



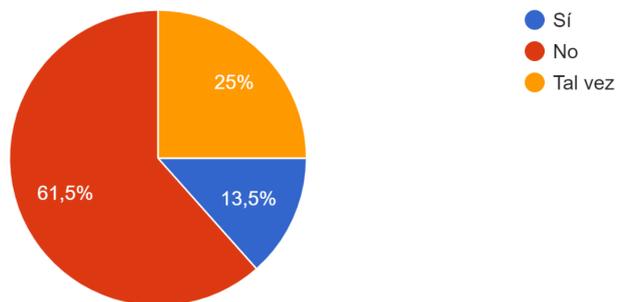
8. ¿Sobre quién entiendes que recae el cuidado de los adultos mayores? (entiéndase mayores de 60 años)

52 respuestas



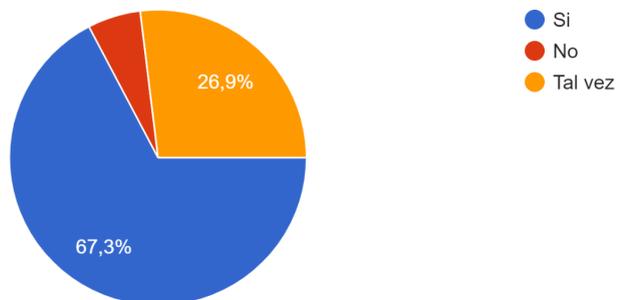
9. ¿Percibes que hay un plan estratégico dirigido a entender las necesidades de los adultos mayores por parte de la iglesia?

52 respuestas



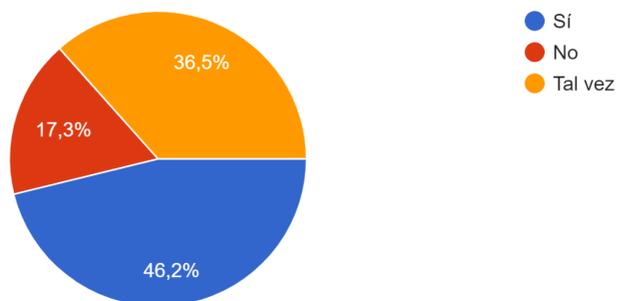
10. ¿Percibes que los adultos mayores son valorizados por la iglesia?

52 respuestas



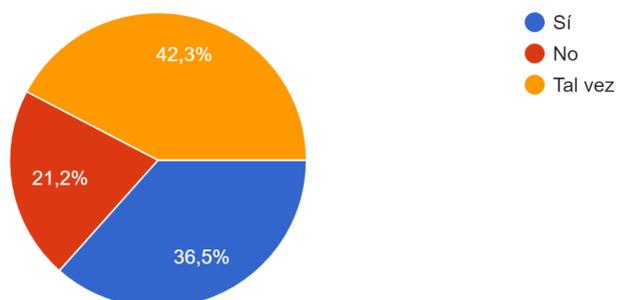
11. ¿Percibes que la iglesia hace acomodos razonables para atender las necesidades de sus adultos mayores?

52 respuestas



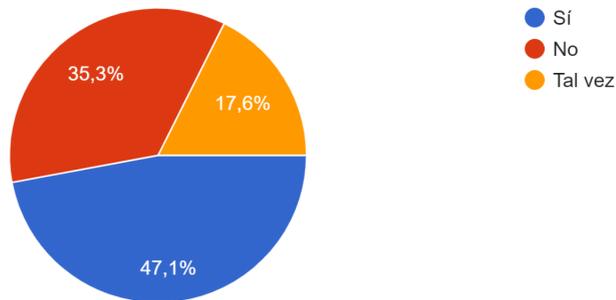
12. ¿Crees que el liderato de la iglesia da importancia a los datos científicos sobre como atender las necesidades de sus adultos mayores?

52 respuestas



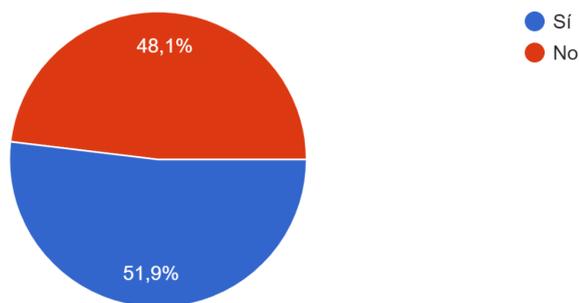
13. ¿Su iglesia tiene una fecha en que celebra y reconoce al adulto mayor?

51 respuestas



14. ¿Su iglesia está en el municipio de Loíza?

52 respuestas



Resumen y Hallazgos de la Encuesta

La encuesta arrojó que en su mayoría las personas que respondieron a la encuesta llevan aproximadamente de 20 años en adelante perseverando en sus iglesias, tiempo suficiente como para observar o experimentar la forma en que los adultos mayores son pastoreados. Aquí les dejamos la valoración más alta de cada pregunta.

(Pregunta 2) 67.3% Contestó que la iglesia realiza actividades pertinentes para este grupo etario.

(Pregunta 3) 76.6% Dijo haber escuchado hablar del envejecimiento poblacional.

(Pregunta 4) 67.3 dijo que la iglesia celebra actividades pertinentes a este grupo etario.

(Pregunta 5) 48.9% Dijo que dichas actividades se celebran anualmente.

(Pregunta 6) 59.6% Respondió que la iglesia no provee orientación sobre el proceso de envejecimiento.

(Pregunta 7) 40.4% Dijo que la iglesia ofrece cuidado y atención a los adultos mayores.

(Pregunta 8) 90.4% Concuerta que tanto familia como iglesia tienen la responsabilidad de velar por el bienestar de los adultos mayores.

(Pregunta 9) 61.4%, Percibe que no hay un plan estratégico en la iglesia para atender las necesidades de los adultos mayores.

(Pregunta 10) 67.3% Siente que los adultos mayores son valorados por la iglesia.

(Pregunta 11) 46.2% Percibe que la iglesia hace acomodos razonables a los adultos mayores.

(Pregunta 12) 42.3% Opina que el liderato tal vez da importancia a los datos científicos sobre cómo atender las necesidades de los adultos mayores.

(Pregunta 13) 47.1% Contestó que la iglesia tiene una fecha en que celebra y reconoce al adulto mayor.

(Pregunta 14) 51.9% Dijo que perseveran en iglesias en el municipio de Loíza.

La encuesta percibe que hay respeto y consideraciones con los adultos mayores en nuestras iglesias, pero hay necesidades de este grupo en particular que están desatendidas o son atendidas ocasional o muy esporádicamente. Los ministerios en las iglesias son una extensión poderosa del trabajo de la pastoral. Por tanto es necesario la visión pastoral hacia los adultos mayores porque permitirá movilizar ministerios y recursos en favor de los que aún tienen energía para congregarse como de aquellos que permanecen encamados en sus hogares junto a algún familiar.

Capítulo III

Método

Introducción

En este capítulo expondré el método utilizado en la investigación. Para realizar esta investigación hemos utilizado el método de investigación documental, este es un enfoque común utilizado en el campo académico para recopilar información y conocimientos de diversas fuentes documentales. El propósito de emplear este enfoque de investigación documental donde exploró la situación de los adultos mayores con el fin de provocar en la iglesia la creación de proyectos sensibles que posibiliten una mejor calidad de vida. Este enfoque es especialmente útil cuando la recolección de datos primarios no es tan accesible.

En primer lugar, voy a llevar a cabo una revisión sistemática de la literatura. Para ello voy a buscar revistas, y estudios académicos, artículos de revistas especializadas y otros recursos documentales relacionados con el tema de la investigación. Los hallazgos de esta investigación pueden ser acogidos por las iglesia para crear una sensibilidad y servir mejor a nuestros adultos mayores.

Diseño de la Investigación

En este proyecto de investigación se utilizó la investigación documental. “Este tipo de investigación documental se encarga de probar que algo es correcto o incorrecto, con el fin de encontrar alternativas y soluciones, después de evaluar la información investigada”.¹⁰⁵ En la investigación documental se revisa toda clase de documentos altamente cualificados por los académicos y especialistas en el tema a investigar, se analizan recursos como: diccionarios, investigaciones de campo, tesis, revistas, periódicos como método de investigación con

¹⁰⁵¿Qué es la investigación documental? (questionpro.com). Recuperado 4 de enero de 2023.

características propias o como instrumento de recogida de datos dentro de un método más amplio de investigación.”¹⁰⁶

Descripción del Instrumento

El propósito de esta revisión documentaria es posibilitar acercamientos responsables de la iglesia hacia nuestros adultos mayores. Para ellos iremos revisando los temas relevantes.

1. Teoría del envejecimiento- Lo más importante en esta teoría es que el individuo mantenga su capacidad funcional, en todas las dimensiones. Esta teoría da gran importancia a la participación activa en la sociedad. Este modelo reconoce las diferencias individuales, como lo es el sentimiento interno de felicidad y de la satisfacción vital presente y pasada.
2. Teoría de la desvinculación- Aunque esta teoría es opuesta a la teoría del envejecimiento exitoso, todos los investigadores validan nuestra sospecha que nuestra condición gregaria no es natural estar alejado del entorno social.
3. Base legal- Se investigó que existe una ley de protección al adulto mayor más se formuló otra ley para sensibilizar a la comunidad puertorriqueña.
4. Demográficos- Fueron contemplados los hallazgos demográficos como también se compartirán en esta investigación, algunas comparaciones de Puerto Rico con islas del Caribe según el Censo 2020.
5. La resignificación del término adulto- Es otro aspecto investigado por sus implicaciones sobre cómo afecta la visión de la sociedad sobre los adultos mayores.
6. La pastoral vinculada a la academia- Este aspecto fue investigado debido al debilitamiento en la comprensión de las doctrinas cristianas hoy en día.

¹⁰⁶MQT ELABORACION 01 (ua.es) Recuperado 10 de enero 2023

7. Sensibilidad- Es el último aspecto investigado, y cómo la sensibilidad puede movilizar a la iglesia a la acción.
8. Sensación de quemazón por parte del cuidador, primario.

Procedimiento

De la experiencia con los adultos mayores en diferentes escenarios como la comunidad, hospitales e iglesias es que surge nuestra inquietud primeramente. No encontramos respuesta, de por qué nuestros viejos cristianos no son atendidos dignamente. El tema de esta investigación surge de ese contacto, de ese conocimiento, de haberlos escuchado, de ahí surge el tema de investigación.

Luego, esta investigadora, para esta investigación documental fue revisando, seleccionando y apartando los libros que contenían títulos que me sugerían información sobre el tema de investigación. Al comenzar a revisar los índices muchos de estos libros no fueron utilizados porque al revisarlos nos dábamos cuenta de que los mismos no contenían la información deseada.

Mientras la investigadora revisaba los diferentes textos y revistas comencé a percatarme que surgió como una constante en un factor que disminuye la visión que se tiene sobre el anciano. En el principio la investigadora no había contemplado este dato. Desde ese momento en adelante de forma intencionada comienzo la revisión de documentos para conocer más sobre el tema.

Cada uno de los temas investigados, se presentan como hallazgos de investigación.

Esperando que los resultados de esta investigación promuevan un rol más proactivo por parte de la Iglesia hacia la comunidad de adultos mayores. Finalmente dejo ante ustedes las recomendaciones de la investigadora.

CAPÍTULO IV HALLAZGOS, CONCLUSIONES, IMPLICACIONES Y RECOMENDACIONES

Introducción

En este capítulo procederemos a contestar las preguntas que guiaron nuestra investigación, fundamentados en los hallazgos. Luego procederemos con las implicaciones y recomendaciones.

- ¿Cuáles son las necesidades biopsicosociales del adulto mayor?
- ¿Cómo el lenguaje influye en la visión sobre el anciano?
- ¿Por qué la pastoral debe vincularse a la academia?
- ¿Cómo es una iglesia sensible?

Hallazgos

¿Cuáles son las necesidades biopsicosociales del adulto mayor?

Los hallazgos responden esta pregunta de la siguiente manera:

- Según la teoría del envejecimiento exitoso las necesidades de un adulto mayor es tener independencia física jerárquica y económica para suplir, alimento, vivienda y cuidados de salud. Entre sus necesidades como factor repetitivo están las interacciones sociales y el afecto.¹⁰⁷
- Los estudios realizados revelaron que pertenecer a un grupo religioso, produce en el anciano una alta autoestima, deseo de vivir, soporte emocional y social. Aseguran que el apoyo de otro contribuye a darle mayor esperanza, lo que es esencial para la salud.¹⁰⁸

¹⁰⁷ Ibid

¹⁰⁸Reyes-Ortiz, Carlos A. M.D.Importancia de la religión en los ancianos. Vol. 29 N° 4, 1998 29#4/98 (univalle.edu.co) 1. Recuperado 19 de marzo 2023

- El sentido de soledad que experimentan los adultos mayores surge del individualismo y la falta de solidaridad intergeneracional presentes en la sociedad actual.¹⁰⁹
- Los estudios no consideran la variable de la religión como complemento de la medicina, solo un 2% incluye esta variable en las publicaciones en revistas de geriatría, gerontología, psiquiatría y de cuidado primario.

¿Cómo el lenguaje influye en la visión sobre el anciano?

- Los estereotipos inciden en conductas discriminatorias, infantilistas y paternalistas hacia los mayores, tanto en la población general como en los profesionales que trabajan con personas mayores.¹¹⁰
- La constante resignificación de términos con que nombramos al adulto mayor corren el riesgo de perder de vista sus necesidades.
- la cultura mediática ubica en una franca lucha los cuerpos esbeltos y los cuerpos envejecidos.

Otros investigadores concluyeron que la resignificación constante de términos son eufemismos para tratar de ocultar algo feo o grotesco. Aseguran que es una forma de no querer o atender las necesidades de los adultos mayores. El eufemismo descubre que para el Estado y la sociedad el anciano es una pesada carga. Indican que no existen razones para cambiar el término anciano ya que el mismo está cargado de dignidad y respeto.¹¹¹

¿Por qué la pastoral debe vincularse a la academia?

¹⁰⁹199

¹¹⁰Ibid.

¹¹¹ Ibid.92

- Porque poder comunicar el significado profundo del evangelio a las personas a quien ministra, deberá obtener la preparación académica unido a la experiencia del ejercicio de la pastoral.¹¹²
- Porque nuestro contexto exige una profunda preparación para dar respuestas a problemas muy complejos en una sociedad en decadencia.
- Estar mejor preparado es una herramienta más.
- Para ayudar al pastor a mantenerse en el oficio de su llamado.
- Para no perder la perspectiva de sus tareas y termina privilegiando lo urgente pero no lo importante del ministerio.¹¹³

¿Cómo es una iglesia sensible?

- La sensibilidad del hombre moderno se encuentra menguada.
- Los teólogos hacen un llamado a la iglesia a desacomodarse del mundo.
- Desconocemos cuántos ancianos de las iglesias son víctimas de maltrato.
- Se encontró solo una iglesia que promociona su ministerio articulado por Internet dirigido a adultos mayores.
- Un edificio dedicado a fines religiosos.
- Los cristianos comparten esa experiencia personal y colectiva .
- Necesariamente tiene que dar los frutos de justicia donde las personas y las sociedades sean transformadas.¹¹⁴
- Se esfuerza por mantener vínculos emocionales.
- La sensibilidad de hombre modernos se encuentra menguada

¹¹²González, J. L., & Cardoza-Orlandi, C. F. (2004). En *Diccionario ilustrado de intérpretes de la fe* (pp. 480–481). Terrassa, Barcelona: Editorial Clie.

¹¹³Fritzler, Sergio. El oficio pastoral, Exposición Bíblica e histórica del ministerio público de la iglesia. EU: Ed. Concordancia: EU 2010, 168.

¹¹⁴ Yatenci Bonilla. *Cristo y el cristianismo dos grandes enemigos Publicidad Mundial Ecuador 2007*, 150-151.

- Le interesa la salud física, emocional y espiritual de los suyos.¹¹⁵

Implicaciones

- Las implicaciones éticas, la iglesia es sensible y moral.
- 5 sentidos son inherentes al ser humano pero no garantizan buenas acciones.
- La iglesia no debe ser emocionalista.
- La sensibilidad crece en el terreno de la necesidad del otro.
- A mayor exposición de estímulos negativos nos volvemos insensibles..
- A mayor exposición de estímulos positivos realizamos actos positivos.
- El exceso de estímulos no permiten que vas a quienes te rodean
- La iglesia debe proveer a todos sus miembros oportunidades de crecimiento y desarrollo.
- Los estímulos del mundo pueden afectar nuestro funcionamiento.

Recomendaciones

- La iglesia debe practicar la sensibilidad desde la necesidad del otro
- La Iglesia debe cuidarse de la emocionalidad o la hipersensibilidad cuando prepara sus planificacion de proyectos.
- Dar prioridad a todo lo que tenga que ver con el ser humano.
- Ubicar al hombre en el centro los acompañamientos potencian acciones sensibles.
- Desear servir más a Cristo que a otra cosa en el mundo.
- La iglesia debe salir a fuera
- Las personas

¹¹⁵Evaluación de los estereotipos negativos hacia la vejez en jóvenes y adultos, *Revista Española de Geriatría y Gerontología* (elsevier.es). Accedido el 9 de enero de 2023, <https://www.bing.com/search?q=Evaluaci%C3%B3n+de+los+estereotipos+negativos+hacia+la+vejez+en+j%C3%B3venes+y+adultos%2C++Revista+Espa%C3%B1ola+de+Geriatr%C3%ADa+y+Gerontolog%C3%ADa+%28elsevier.es%29>.

CAPÍTULO V CONCLUSIONES, IMPLICACIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

- Este grupo etario necesita de una comunidad religiosa que lo acompañe.
- Los cuidadores primarios sufren de sentimientos de abandono por falta de apoyo.
- El vocabulario y el uso de términos podría invisibilizar las necesidades de nuestros adultos mayores.
- Persiste la violencia física contra los adultos mayores.
- En el área del cuidado de adulto mayor en ocasiones la iglesia no actúa como el cuerpo de Cristo
- La pastoral debe acercarse más a la academia.
- La iglesia puede hacer más por el adulto mayor.
- La edad es un factor importante, en la presentación de retos y oportunidades
- Hay menos médicos en PR.

Implicaciones

- La iglesia tiene necesidad de ser más sensible con los adultos mayores con poca o ninguna movilidad.
- La iglesia debe ofrecer educación a los adultos mayores en cómo afrontar su proceso de envejecimiento.
- Hay necesidad de estar más presentes y brindar mayor apoyo a los cuidadores primarios.
- Hay necesidad de crear el ministerio de adultos mayores.

- La iglesia debe promover la unión de la pastoral a la academia, la pastoral enseña a la iglesia la Palabra de Dios.
- La iglesia debe fortalecer los lazos de hermandad y solidaridad con el otro.
- La debe ver al ser humano que no le signifique otra cosa que un alma de salvación para ser discipulado y salve a otro.

Recomendaciones

- 1- El diálogo sobre cómo apoyar al adulto mayor tiene que retomarse entre la pastoral y la iglesia.
2. Se recomienda la creación de investigación de campo para conocer de los mismos adultos mayores como mejor podemos caminar junto a ellos.
3. Se recomienda que la iglesia estructure visitas periódicas y de calidad a los ancianos que no tienen movilidad o están limitados.
4. Se recomienda la identificación de hermanos y hermanas que exhiban las habilidades y estén dispuestos a trabajar con los adultos mayores.
5. Reforzar enseñanza como doctrinales como el amor agape amor sacrificial y la iglesia como el cuerpo de Cristo bien unido y orquestado.
6. No se recomienda crear planes sin contar con la participación de los adultos mayores, pues son ellos los que mejor pueden guiarnos sobre lo que necesitan.
7. Se recomienda vincularse no solo a la academia sino a otras iglesias donde los programas dirigidos a los adultos ya están en marcha.

8. Ante la dificultad de identificar los ministerios de adultos mayores en las iglesias, se recomienda compartir experiencias y conocimientos obtenidos con el fin de que otros tengan referentes para modelos futuros de ministerios de adultos.
9. Diseñar una enseñanza práctica de solidaridad donde no quepa ningún tipo de estereotipo contra los adultos mayores.
10. La iglesia debe poder mirarse a fuera.
11. Retomar aspectos teológicos prácticos de la vida misma.
12. Crear comunidades de aprendizaje
13. Reevaluar hacia donde van las economías de la iglesia en virtud de que el ser humano es lo más importante.
14. Promover el estudio de la Palabra a través de becas a miembros de la iglesia local.
15. Ocuparse que la iglesia crezca en cantidad y calidad.

BIBLIOGRAFÍA

Alvarado, Alejandra M. y Ángela Salazar. “Análisis del Concepto del Envejecimiento”. *Scielo* 6 (2014). Accesado el 16 de febrero de 2023.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2014000200002#:~:text=El%20diccionario%20de%20la%20Real%20Academia%20de%20la,por%20mucho%20tiempo%20%2823%29.%20Revisi%C3%B3n%20de%20la%20literatura.

Biblia textual. Colaboración de las Sociedad Bíblica Iberoamericana. Nashville, TN: Holman Bible Publisher, 2009.

CAPÍTULO I (inger.gob.mx).

Sanchez Salgado, Carmen Delia. “Características del abuso y maltrato de personas ancianas en Puerto Rico | Sánchez-Salgado”. *Puerto Rico Health Sciences Journal (upr.edu)*. Vol 26, No 1 (2007). Accesado el Características del abuso y maltrato de personas ancianas en Puerto Rico | Sánchez-Salgado | Puerto Rico Health Sciences Journal (upr.edu)

Médica Importancia de la religión en los ancianos Carlos A. Reyes-Ortiz, M.D.* Vol. 29 N° 4, 1998.

Deiros, P. A. *Sanidad Cristiana Integral* Buenos Aires: Publicaciones Proforme. 1a ed., 2008

Desarrollo Industrial. | PDF | Puerto Rico | Agricultura (scribd.com).

Definición de cuidador familiar | Fundación Caser - Portal de la Promoción de la Salud y la Autonomía Personal (fundacioncaser.org)

Diálogo UPR | Desprotegidos ante el maltrato los ancianos en Puerto Rico

DISCURSOS SOBRE LA PERSONA DE EDAD AVANZADA: SIGNIFICADOS Y CONTEXTOS DE LA FORMULACIÓN DE LA LEY NÚM. 121 DE JULIO DE 1986.

Dykinson.<https://elibro.net/ereader/utcpr/> 2021.

Envejecimiento activo y de éxito o saludable: una breve historia de modelos conceptuales | Revista Española de Geriatría y Gerontología (elsevier.es)

El concepto de familia en sociología - Definiciones y conceptos

El_posmodernismo_Sociedad_y_familia_en_el_siglo_XXI.pdf (s3.us-east-1.amazonaws.com)

EL VIEJO EN LA HISTORIA (uchile.c)

¿Es necesario que los pastores tengan estudios académicos? - Soldados de Jesucristo (somossoldados.org)

Estado Libre Asociado de Puerto Rico (estadísticas.pr).

Evaluación de los estereotipos negativos hacia la vejez en jóvenes y adultos, *Revista Española de Geriátría y Gerontología* (elsevier.es). Accesado el 9 de enero de 2023.

Familias abandonan a sus viejos en los hospitales del país - Primera Hora

(46) Familias en Puerto Rico: Contextos, cambios, retos y el desarrollo de la terapia de familia | Jennifer Morales-Cruz, Ph.D. - Acade,mia.edu,

Flasspohler, S. SENSIBLE: sobre la sensibilidad moderna y los límites de lo tolerable Editorial:Herder, 2023,10 <https://elibro.net/es/lc/utcpr/titulo/229048>.

Fritzler, Sergio. El oficio pastoral, Exposición Bíblica e histórica del ministerio público de la iglesia. EU: Ed. Concordancia: EU 2010.

González, J. L., & Cardoza-Orlandi, C. F. (2004). En *Diccionario ilustrado de intérpretes de la fe* (pp. 480–481). Terrassa, Barcelona: Editorial Clie.

Gonzalez Lopez, F. Latorre Santos. *Envejecer en el siglo XXI. Visiones multidisciplinarias de la vejez y el envejecimiento*. Editorial: Universidad del Rosario. <https://elibro.net/es/lc/utcpr/titulos/198482>, 2021.

Greever, J. M. Church. En J. D. Barry & L. Wentz (Eds.), *Diccionario Bíblico Lexham*. Bellingham, WA: Lexham Press, 2014.

<https://agencias.pr.gov/agencias/oppea/Leyes/Compendio.pdf>.

IMPORTANCIA DE LA PREPARACIÓN ACADÉMICA Y TEOLÓGICA EN EL ROL PASTORAL.Recuperado 17 de enero de 2023 201511VeraR.pdf (uep.edu.py), 10.

medicaImportancia de la religión en los ancianos Carlos A. Reyes-Ortiz, M.D.* Vol. 29 N° 4,

Ley de la “Semana de la Concienciación sobre la Sensibilidad hacia la Población de Edad Avanzada de Puerto Rico” [Ley 173-2015] (pr.gov)

Ley Núm. 121 de 2019 -Ley de la Carta de Derechos y la Política Pública del Gobierno a favor de los Adultos Mayores. (lexjuris.com)

Lockward, A. En *Nuevo diccionario de la Biblia*. Miami: Editorial Unilit,1999.

Manser, M. H. *Diccionario de temas bíblicos*. (G. Powell, Ed.). Bellingham, WA: Software Bíblico Logos. 2012.

. Matrín Carbonell, M. (II) Fernández/ Danza, M. (II) Martha, Laguado Jaime (II). *El anciano en situación de dependencia y su familia: aportes desde una mirada interdisciplinaria y latinoamericana*. Fondo Editorial Universidad Cooperativa de Colombia.
<https://elibro.net/es/lc/utcpr/titulos/224082>.

Importancia de la religión en los ancianos Carlos A. Reyes-Ortiz, M.D.* Vol. 29 N° 4, 1998.

MINOIS George. HISTORIA DE LA VEJEZ De la Antigüedad al Renacimiento. Editorial: NEREA Noé Pernía - Academia.edu, 1987.

Morris, M.. *Relaciones familiares en el siglo primero*. En J. D. Barry & L. Wentz (Eds.), *Diccionario Bíblico Lexham*. Bellingham, WA: Lexham Press. 2014.

Oliva, De-Juanes A. (Coord.) Ortega Navas, M.D.C (Coord.).(2021). Calidad de vida en Personas adultas y mayores: intervención educativa en contextos sociales..UNED Universidad, Nación a Distancia.
<https://elibro.net/es/lc/utcpr/179252?>

(PDF) Envejecimiento exitoso: consideraciones críticas (researchgate.net)

Pérez, Rojo, G. Promoción del buen trato a personas mayores.

Perfil PR y El Mundo 2021.pdf (estadísticas.pr).

Perfil2010.pdf (pr.gov)

Prejuicios y estereotipos sobre la vejez (psicologiamente.com)

PrevenCIÓN y manejo de la quemazón y el trauma vicario en el personal de apoyo principal durante un desastre (prsciencetrust.org)

PUERTO RICO: 2020 Census

Programa Ama de llaves (OPPEA).

Procuraduría Auxiliar de Programas.

¿Qué responsabilidades tenemos para con las personas adultas mayores? (poderjudicial.pr).

Reyes-Ortiz, Carlos A. M. D. Importancia de la religión en los ancianos. Vol. 29 N° 4, 1998
[29#4/98 \(univalle.edu.co\)](https://univalle.edu.co/29#4/98)

[¿Qué es Salud Integral? » Su Definición y Significado \[2023\] \(conceptodefinicion.de\)](https://conceptodefinicion.de/que-es-salud-integral)

[La salud mental y los adultos mayores \(who.int\)](https://who.int/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores).

Santos, Hugo N. Dimensiones del cuidado y asesoramiento pastoral, Aportes desde América Latina y el Caribe. Buenos Aires: Ed. Kairos, 2006.

sensibilidad traducción a latín, diccionario español - latín | Glosbe

sensibilidad | Definición | Diccionario de la lengua española | RAE - ASALE

Significado de la calidad de vida del adulto mayor para sí mismo y para su familia (scielo.org.pe)

Teorías psicosociales del envejecimiento INTRODUCCIÓN (asociacionciceron.org)

Teorías psicosociales del envejecimiento INTRODUCCIÓN (asociacionciceron.org)

tesis_variables_de_riesgo.PDF (usal.es)

Valencia, V. Comentario bíblico del continente nuevo: 1 Timoteo, 2 Timoteo, Tito. Miami, FL: Editorial Unilit, 1996.

“Viejismo”: la discriminación que sufren muchos adultos mayores - Información General (eldia.com)

W.E. Vine, “Anciano”, *Diccionario Expositivo Vine*. Colombia: Editorial Caribe, 1999.

Wolf, Jenifer. Éxodo de médicos: Un problema que rehúye las soluciones simples - CNE – Centro Para Una Nueva Economía – Center for a New Economy (grupocne.org)

Yattency Bonilla Cristo y el cristianismo dos grandes enemigos. Ediciones: Publicidad mundial 1998, 139.